

# Életet az éveknek



Nyugdíjas Klubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége Hírlevele

2022. február

## Kedves Klubtagok!

Sajnos, a járvány még nem múlt el. Ugyanakkor egy icipici jó hír, hogy megtorpant a koronavírus örökítőanyag-koncentrációjának emelkedése a szennyvizekben. A napokban ezt közölte a Nemzeti Népegészségügyi Központ (NNK) a Facebook-oldalán. Azt írták, hogy a szennyvízben a koronavírus örökítő anyagának koncentrációja „országos átlagban jelenleg nem mutat további emelkedést, az értékek magas szinten stagnálnak”. Számottevő változás – emelkedés vagy csökkenés – egyik vizsgált város esetében sem tapasztalható, azonban a vírus örökítőanyag-koncentrációja minden mintavételi helyen az „emelkedett” kategóriába sorolható – tették hozzá.

A fertőzések mintegy 95 százalékát az omikron variáns okozza. Eddig 6,4 millióan oltatták be magukat a vakcinák valamelyikével, 60 százalékuk a harmadik oltást is megkapta. A fertőzésszámok csökkenése, valamint az, hogy a kórházban és lélegeztetőgépen levők száma sem nő nagymértékben, azt jelzi, hogy az oltások működnek.

A negyedik oltás a legidősebbeknek, a krónikus betegeknek, az immunbetegeknek, transzplantáltaknak és mindenkinek fontos, akinek az orvosa ajánlja. Én mindenesetre már az egri rendezvényünk előtt kértem a negyedik oltást. Sokan kérdezik egymástól, hogy kell-e majd további oltást beadatnunk magunknak. Egyelőre két dolog biztos, az egyik, a járvány nem múlt el, és még mindig szedi az áldozatait; a másik, a magyar orvostudósok egyöntetű véleménye az, hogy az oltás beadását követő 4-6 hónap elteltével a szervezet védettsége jelentősen csökken, ezért is szükséges az ismétlődő oltás. Sajnos, egyre többen vannak közöttünk, akik már megtapasztalták a környezetükben, hány ismerősük, barátjuk ment el, fertőződött meg. So-

(folytatás a 3. oldalon)

**A TARTALOMBÓL:  
Tájékoztató a 2022. évi  
kedvezményes üdülésekről \*  
Fedezzük fel Hajdúszoboszló  
és környéke szépségeit! \*  
Tavaszköszöntő az Urániában**

## Online Idősek Egyeteme

Az Online Idősek Egyetemét a járványhelyzet kényszere hívta életre, és meglepően gyorsan népszerű lett, sok érdeklődőt vonzott. A kezdeményezést idén is folytatjuk.

Az év során a szövetség 8 alkalommal hív meg benneteket egy-egy előadásra és az azt követő konzultációra. Különböző témákról, aktualitás, mindennapi életünket érintő ügyekről halhatunk, beszélgethetünk a témák avatott szakértőivel. Aki meghallgatta január 25-én a Könyvklubban Janikovszky Éva: Naplóm című művéről szóló beszélgetést, vagy február 8-án Falus Ferenc, az ÁNTSZ volt igazgató főorvosa előadását – Idősek a járványban – bizonyára egyetért velünk, hogy érdemes bekapcsolódni az online egyetem előadás sorozatába.

Az első félévben még három előadásra kerül sor, amelyre a megyei elnököknél keresztül kapott zoom meghívóval csatlakozhattok. 2022. február 16-án 10 órai kezdettel Holoda Attila közgazdász, Auróra Energy ügyvezető igazgatója lesz a vendégünk, előadásának címe Aktuális kérdések (és kétségek) az energiaellátás területén. Március 9-én 11 órai kezdettel Mező János, a magyar Greepeace iroda ügyvezető igazgatójával beszélgetünk, előadásának címe Klímavészhelyzet – esélyek és remények. Március 23-án 10 órai kezdettel Pákozdi Éva a MENŐK Egyesület elnöke a választásokra készülve tart előadást, címe Választópolgári tudnivalók az április 3. országgyűlési képviselő választásra.

A szervezés, az előadásokon való részvétel a korábban már bevált módon történik. A szövetség az előadások előtt megküldi a részvételi csatlakozáshoz szükséges linket a megyei elnököknek. Aki szeretne részt venni az előadáson, jelezze azt a megyei elnöknek, a csatlakozási linket pedig a megyei elnöktől fogja megkapni. Számítógépen, laptopon, tableten, okostelefonon egyaránt lehet csatlakozni, jelentkeztek a megyei elnököknél!

## Az előző év margójára...

### A „Kerek Isten fája...” című vetélkedőnkről néhány gondolat

Az elért pontszámokat minden forduló után megküldtük minden résztvevőnek.

Az összesített pontok a következők:

0-100 pontot	19 megfejtő,
101-200 pontot	14,
201-250 pontot	8,
251-300 pontot	16,
301-360 pontot	28 megfejtő ért el.

Voltak olyan társaink, akik nem minden forduló anyagát küldték meg, ebből adódik az alacsonyabb pontszám. Azon tagjainkat, akik mindvégig kutakodtak, keresgéltek, ezáltal minden forduló megoldását beküldték és magasabb pontszámot értek el, az ő számukra egy közös találkozót szeretnénk volna szervezni. A járványügyi helyzet sajnos ezt nem tette lehetővé, de nem mondtunk le róla: a tavasz folyamán – bízunk benne – lesz közös találkozó.

Ugyanezt tervezzük a Vers- és meseíró pályázatra érkezett alkotások beküldői részére is.

Erről minden meghívottat értesíteni fogunk e-mailben.

Az emléklapokat, okleveleket minden társunknak eljuttatjuk.

A hatfordulós vetélkedő megoldása honlapunkon megtalálható.

Elindítottuk Városismereti vetélkedőnket, melynek értékelése ugyanígy folyamatos, az összesítés a verseny végén olvasható majd.

Kérjük, minél többen vegyetek részt meghirdetett online és jelenléti programjainkon.

Várunk Benneteket, vigyázzatok magatokra!

**Szecsődi Józsefné**  
**Országos Kulturális Bizottság**

## Tavaszköszöntő műsor az Uránia Filmszínházban

### JELENTKEZÉSI LAP

Jelentkező csoport neve: .....  
 Csoport levelezési címe (irányítószámmal): .....  
 Csoport vezetőjének neve: .....  
 Telefonszáma: ..... email címe: .....  
 Jelentkezők száma: .....fő

**Jelentkezési határidő: 2022. március 16.**

**Visszajelzés: 2022. március 18.** (A részvételi költséget csak azok fizessék be, akik a Szövetségtől erre e-mailen vagy telefonon visszajelzést kapnak.)

**A befizetés határideje 2022. április 14.**

**A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk! A rendezvényt csak megfelelő létszám esetén tartjuk meg, valamint ha azt a járványhelyzet lehetővé teszi!**

\*Az itt közölt adatokat a Szövetség kizárólag ennek a programnak a szervezéséhez használja fel, harmadik félnek nem adja ki, a rendezvényt követően a jelentkezési lapot megsemmisítjük.

Kérjük, olvashatóan töltsd ki!

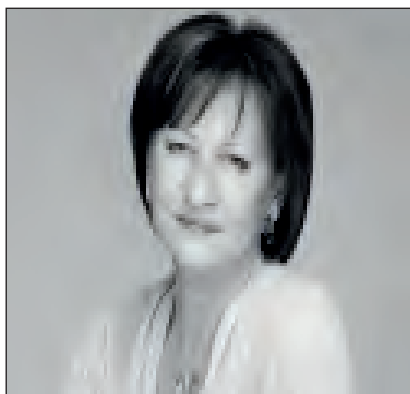
Beküldési cím: „Életet az éveknek” Klubszövetség, Budapest, 1094 Budapest Balázs Béla u. 18. II.

Email: info@nyugszov.hu, nyugszov@hu.inter.net

Programkoordinátor, akit kérdéseiddel kereshetsz: **Fráter Éva** (06-1-327-0118)

(folytatás az 1. oldalról)

kan látták, hogy a gyógyulás hosszú folyamat, és sok mellékhatás nem ismert még. Az oltások után is elképzelhető, hogy valaki megfertőződik, de nagy valószínűséggel nem kerül majd kórházba, nem kerül lélegeztetőgépre. Továbbra is viseljetez maszkot, tartsatok távolságot, sokat szellőztessetek és fertőtlenítsetek. Vigyázzatok magatokra, és hozzatok jó döntéseket a biztonságotok érdekében!



Az országos szövetség elnöksége megtárgyalta a 2021. év szakmai beszámolóját és a 2022. év munkatervét, valamint programtűkrét. Ezeket alkalmasnak tartotta arra, hogy február 15-ig megküldje a megyei elnököknek. Azt kérjük, minél szélesebb körben tárgyaljátok meg. Az országos elnökségnek fontos a klubtagok véleménye, tapasztalata. Osszátok meg velünk!

Látni fogjátok, gazdag programot terveztünk. Várunk benneteket az idősek online egyetemere. Kiváló előadókat hívtunk meg, akik bennünket közvetlenül érintő kérdésekről adnak elő. Kérlek benneteket, kapcsolódjatok be az Idősek Egyetemének programjaiba, ahol az előadóktól kérdezhetek is. A megyei elnököknél jelentkezhetek.

A szövetség négynapos rendezvényei nagyon népszerűek. Igazi felfedező utak, közösségteremtő programok! Ebben az évben nemcsak a szokásos formában tartunk képzést, tapasztaltcserét a megyei elnököknek, elnökségi tagoknak. Kisebb csoportban, az ország nyugati részén lévő megyék elnökeinek, és a keleti országrész megyei elnökeinek külön-külön is szervezünk 3 napos tapasztaltcse-

## Kedves Klubtagok!

rét, képzést. Szeretnénk támogatni a megyei klubvezetők képzését is.

Sok telefonhívást, e-maileket kapunk, amiben a programokról kérdeztek. Kérjük, kíséritek figyelemmel a szövetség honlapját, a [www.eletetazeveknek.hu](http://www.eletetazeveknek.hu) oldalt, a Facebook oldalunkat, a honlapon havonta megjelenő Hírlevelet. Ezeken a felületeken folyamatosan tájékozódhattok a programokról. És nemcsak az országos szövetség által meghirdetett programokról! Sokat tanulhatunk egymástól is. Osszátok meg a tapasztalataitokat, számoljatok be a programjaitokról, terveitekről! Az elnökség havonta egy-egy megyei szervezet jelentkezését várja, hogy bemutassák a Hírlevélben az életüket. A márciusi lapszámban Heves megye mutatkozik be. De már tudjuk, hogy Zala megye októberben, Veszprém szeptemberben jelentkezik! Várjuk a többi megye jelentkezését is! Annak sincsen akadálya, hogy egy-egy Hírlevélben két megye mutatkozzon be. Az elnökség folytatja a megyei elnökségekkel közös ülések megszervezését.

Tájékoztatlak benneteket, hogy februárban megkezdődött a Béres csepp szétosztása. Már több megyei elnök el is vitte a megyei adagokat.

Folyik a hajdúszoboszlói, az őszi soproni, parádi és hajdúszoboszlói programok szervezése. Márciusban 200-an vesznek részt a parádi rendezvényen, a XII. Balatonfüredi Művészeti Fesztiválunkra eddig 350-en jelentkeztek.

Kedves Klubtagok! Pár hét múlva itt a tavasz, itt a húsvét! A napsütésben mindent szebbnek fogunk látni! Remélem, a vírus meg sötétnek látja majd a helyzetet, és megérti, nincsen szükségünk rá! Vigyázzatok magatokra, és akkor hamarosan ismételen találkozhatunk.

Üdvözlettel:

**Hegyesiné Orsós Éva**

### Impresszum

„Élet az éveknek” Hírlevél

Szerkeszti a Szerkesztő Bizottság

Felelős szerkesztő: Szőke Rozália

Felelős kiadó: dr. Hegyesiné Orsós Éva

Kiadja: Nyugdíjasklubok és Idősek „Élet az éveknek” Országos Szövetsége

Cím: 1094 Budapest, Balázs Béla utca 18. II. emelet

Tel./Fax: +36-1-3270118

E-mail: [hirlevel.eletetazeveknek@gmail.com](mailto:hirlevel.eletetazeveknek@gmail.com) Web: [www.eletetazeveknek.hu](http://www.eletetazeveknek.hu)

Belső terjesztésre!

ISSN 2.9.1./1003-1/2005

## Bizakodva 2022-ben

Az Életet az Éveknek Országos Nyugdijas Szövetség Győr – Moson - Sopron Megyei Klubtanácsa hagyományosan Petőházán tartotta a 2022. évi első vezetői értekezletét. A rendezvényt Zsámbokiné Buday Anna, a Megyei Klubtanács elnöke nyitotta meg. Köszöntötte a megjelenteket, a meghívott vendégeket. Köszönetet mondott a település polgármesterének a tanácskozás helyszínének ismételt biztosításáért.

Lévainé Soós Klára polgármester asszony jelenlétével és hozzászólásával megerősítette a nyugdíjasok összetartozásának jelentőségét, az időskorúak támogatását, tiszteletét.

Rendezvényünk meghívott vendége volt Lajtmann Csaba, a Reflex Környezetvédő Egyesület egyik vezetője, a Magyarországi Éghajlatvédelmi Szövetség elnöke, a Magyar Természetvédők Szövetségének elnökségi tagja. Felhívta a figyelmet a környezet- és természetvédelmen túl a környékünkön lévő számos malomra, a malomromokra is, amiket érdemes megtekinteni, bevenni a túra, illetve kirándulási programjainkba. A kora tavaszi klubvezető kirándulás keretében tervezni fogjuk!

Az értekezletünk másik meghívott vendége volt Böhm Szilárd, a Győr-Moson-Sopron Megyei Rendőr-főkapitányság Bűnügyi Igazgatóság Bűnmegelőzési Osztályának munkatársa. Kiemelten szolt a bűnmegelőzés egyre fontosabb szerepéről, lehetőségeiről, a rendőrség és klubjaink élő kapcsolatairól, és a további együttműködés bővítéséről, Facebook portáljuk látogatottságáról, a bűnmegelőzési előadások elérhetőségeiről.

Térségi szervezésben, közlekedésbiztonsági előadásra is igény van.

A rendezvény további részében elnök asszonyunk szolt a különböző programokról, a szükséges szervezési feladatokról, első sorban a Szövetség Béres csepp programjáról. Ezt követően a 2022. évi tagdíjak befizetéséről is beszélt, akik nem átutalással teljesítik, azoknak kiosztotta a csekket.

Az Érted és Veled Alapítvány két programjáról is szó esett, Győrújbarát és Petőháza helyszínekkel. Beszámolt az optimális gyógyszerfogyasztásról, valamint a Hírlevél további online megjelenéséről, saját Facebook oldalunk aktívabb használatáról, a farsangi, húsvéti rendezvények képeinek megjelenítéséről, a Szövetség éves helyszíni és online programjairól, a jelentkezések határ idejéről és a jelentkezési lapok pontos kitöltéséről, a megyénkben sorra kerülő regionális, megyei, kistérségi kulturális és sport programokról. Mindezeket természetesen az egészségügyi szabályok betartásával, illetve a változó rendelkezések figyelembevételével szervezzük.

Befejezésül elnök asszonyunk köszönetet mondott a vendéglátó Nefelejcs Nyugdijas Egyesületnek,



Gréger Sándor egyesületi elnöknek a kedves fogadtatásért.

**Kovács Edit megyei kultúrfelelős**

## Visszatekintő

– a Héregi Búzavirág Nyugdijas Klub

őszi-téli eseményei

Október elseje 1991 óta az Idősek Világnapja. Ekkor fokozott figyelem irányul az idősek fizikai és mentális állapotának, aktivitásának fenntartására. Szerencsés egybeesés erre az időpontra jelzett Világgyalogló nap. Ez alkalomból különféle programokat szerveznek ország-világ szerte. Kis közösségünk sétáját a Művelődési háztól indította, és ide is érkezünk vissza. A ragyogó idő kedvezően hatott arra, hogy közelebről érezhettük át a természet adta kincseket, a jó levegőt, a hegyi falu varázsát. Fő cél az egészségünk megőrzése érdekében tett mozgás volt. Összejövetelünket megtisztelte Nieszner József polgármester, jó egészséget kívánva a további közös programokhoz, munkánkhoz.

A hagyományos baráti lovastalálkozó kiemelt októberi rendezvénye községünknek. Bátrabb klubtagjaink a szüreti felvonuláson népviseletbe öltözve szálltak lovas kocsira. A konyhaművészek finom süteményekkel kínálták a lovasversenyen résztvevőket, közreműködtek a vendéglátásban.

Fantasztikus élményt jelentett Komáromban a Lovas színház Lóbarátok című előadása, melyen nagy létszámmal vettünk részt.

## A petőházi Nefelejcs Nyugdíjas Egyesület mozgalmas évet zárt

Az egyesület tagjai decemberben egy jókedélyű zenés délutánon elbúcsúztatták az óévet. 2021-es évre visszatekintve elégedetten konstatálták, hogy még így, a Covid-tól terhes időben is mozgalmas évet zártak.

Januárban, ebben a „holt” hónapban már megkezdődtek a táncpróbák, és egy új, vidám darab színpadra vitelén is elkezdtek dolgozni, felkészülve az idei év rendezvényeire.

A szürke napokat legyőzendő, január 17-én a pandémia szabályainak betartásával kirándulást szerveztek Sopronhorpácsra, a mozgó betlehem megtekintésére. Csodálatos látványt nyújtott méretével a kuriózumnak számító betlehem. A rengeteg figura közül jó pár mozog, de szemfülesnek kell lenni, hogy észrevegye némelyiket az ember a számtalan alak között. Kovács Pál plébános nyitottságának köszönhetően készségesen beszélt a betlehemről és a románkori templom történetét is megismerhették. Ezt követően a helyi vendéglőben estebéddel zárták a napot.

Január 19-én a petőházi közösségi ház, ezen belül

az egyesület adott otthont az „Életet az Éveknek” Győr-Moson-Sopron megyei klubtanács 2022-es év első vezetői értekezletének. A programok összeállítását az elsődleges feladat, bízva abban, hogy a vírus engedi is megrendezni őket.

**Kissné Horváth Júlia**



A kulturális életünk jelentősége, hogy Kodály Zoltán 100 éve Héregen is gyűjtötte a népdalokat. Ennek kapcsán a Magyar Rádió Gyermekkorusa szerepelt a római katolikus templomban. Klubtagjaink csaknem teljes létszámmal részt vettek a műsoron. Halottak napján megemlékeztünk elhunyt klubtagjainkról, sírjukra mécses helyezésén.

Novemberi összejövetelünkön a második félévben esedékes névnaposokat köszöntöttük, 19 klubtagunk volt érintett. Kerek születésnapos klubtagunkat családias hangulatban ünnepeltük.

A karácsonyvárás szellemében körünkben is elkészült az Adventi koszorú. A gyertyák meggyújtása az aktuális időben sorra megtörtént.

A Betlehemi Békelángot a felvidéki cserkészek hozták Komárom-Esztergom megyébe, elsőként Héregre. Idén 13 település képviselői vitték tovább,



otthonaikba. A szertartás után forralt borral, teával, süteménnyel kínáltuk a jelenlévőket.

December 23-i összejövetelünkön klubvezetőnk, Lenti Józsefné Erzsike köszöntője, a Boldog karácsony dala és a Karácsonyi Rege csalta a meghatottság könnyeit szemünkbe.

A finom sütemények és tea fogyasztása közben felidéztük a régi hagyományokat, feledőbe menő szokásokat is. A kötetlen beszélgetés során téma volt a jövőbeli programok tervezése. Bizakodva várjuk a következő esztendőt.

**Pekár Katalin  
klubtag**



# TÁJÉKOZTATÓ

## a 2022. ÉVI KEDVEZMÉNYES ÜDÜLÉSEKRŐL

Az alábbi akciós ajánlatok kizárólag az „Életet az Éveknek” Országos Szövetség tagjainak, családtagjainak és ismerőseinek szól



### ZALAKAROS – HOTEL NAPPÉNY\*\*\*

Jelentkezés és foglalás közvetlenül a szállodánál! Kérjük, hogy foglaláskor használja az „Életet az éveknek” jelszót!

A Hotel Napfény Zalakaroson, a városi gyógyfürdőtől 150 m-re, csendes és nyugodt, zöldövezeti környezetben várja 46 db erkélyes szobájába pihenni és gyógyulni vágyó kedves vendégeit.

**A parkettás szobákban fürdőszoba, hűtőszekrényel, mikrohullámú sütővel felszerelt teakonyha, kábel televízió és szobaszéf található.**

**Szolgáltatásaink:** Aura Wellness Komplex részlegben úszómedence, jacuzzi, gyerekpancsoló, élmény medence, infra és finn szauna található. Dining Guide Étteremkalauz által ajánlott étterem, sószoza., WIFI, fitneszterem.

**Ellátás:** Félpanzió (3 fogásos menüválasztásos vacsora)

Időszak	Félpanzióval
2022.01.02-03.10	11500Ft/fő/éj
2022.03.16-04.14	
2022.04.19-06.02	
2022.06.07-06.30	
2022.09.01-10.20	
2022.11.02-12.22	

Egyágyas felár: 2.000 Ft/fő/éjszaka

Ajánlatunk igénybe vehető: kiemelt időszakok kivételével- előzetes időpont egyeztetéssel a 06 70 310-7783-as telefonszámon, vagy az [ertekesites@hotelnapfeny.hu](mailto:ertekesites@hotelnapfeny.hu) email címen.

Idegenforgalmi adó: 500 Ft/fő/éjszaka 2022-ben.

Parkolás (igény szerint): 400 Ft/autó/éjszaka.

SZÉP kártyát (OTP, K&H, MKB) elfogadunk.

### SOPRON – HOTEL SZIESZTA \*\*\*

9400 Sopron, Lővér krt. 37.

Bővebb információ és foglalás 06-99-314-260

e-mail: [rendezveny@hotelszieszta.hu](mailto:rendezveny@hotelszieszta.hu)

Jelentkezés és foglalás közvetlenül a szállodánál! Kérjük, hogy foglaláskor használja az „Életet az éveknek” jelszót!

Sopron Magyarország nyugati határa mellett, az Alpokalján, Bécstől 60 km-re, Budapesttől 220 km-re található. A Soproni-hegység és Fertő tó melletti Balfi-dombság között, az Ikva patak völgyében épült. A környék mikroklímája kedvez a bortermelésnek; Sopron a „kékfrankos fővárosa”.

Az ajánlat 2022. február 2 - december 20-ig érvényes (kivéve VOLT Fesztivál 2022.06.21-26 és 2022.07.06-17. között)

### EGYÉNI VENDÉGEK RÉSZÉRE

#### 3 éjszaka/4nap:

Kétágyas Classic szoba	9.900,-Ft/fő/éj
Háromágyas Classic szoba	9.900,-Ft/fő/éj
Egyágyas Classic szoba	13.860,-Ft/fő/éj

#### 6 éjszaka/7nap: Kedves Klubtagok!

Kétágyas Classic szoba	8.500,-Ft/fő/éj
Háromágyas Classic szoba	8.500,-Ft/fő/éj
Egyágyas Classic szoba	11.900,-Ft/fő/éj

#### A fenti árak tartalma:

• Szállás svédasztalos reggelivel és vacsorával (A vacsora típusa a házban tartózkodó vendéglétszám függvénye: svédasztalos vagy három fogásos vacsora, italt nem tartalmaz.);

**Ételkínálatunkban szerepelnek táplálékallergiásoknak (glutén-, laktózérzékenyeknek és cukorbetegeknek) is megfelelő ételek, melyeket kérésre szolgálunk fel, kérjük, ilyen irányú igényét jelezze foglaláskor és a helyszínen, az étteremben is!**

• a szálloda wellness szigetének használata ( beltéri medence, finn szauna, gőzfürdő, fitneszterem)

• belépő a városi Lővér Uszodába, nyáron a Lővér Strandra,

• nyáron belépő a Tómalom fürdőre

• ÁFA

(A fel nem használt csomagelemekért visszatérítés nem jár. A kültéri programok az időjárás függvényében vehetők igénybe.)

#### A szobaár nem tartalmazza:

• Idegenforgalmi adó: 530,-Ft / fő / éj, 18 éves kortól fizetendő.

• Parkolás: 900Ft/személygépkocsi/éj

• Fürdőköpeny használat felnőtt méretben: 500 Ft/db/éj;

A szobát érkezés napján 14.00 órától foglalhatják el Vendégeink, és utazás napján 10.00 óráig áll rendelkezésükre

**Classic szoba:** minden szoba fürdőszobás (fürdőkádás, törölköző, folyékony szappan van), erkélyes, színes TV, telefon, kis hűtő van a szobákban.

**Kutya** hozható a szállodába, éjszakánként 2.000,-Ft térítést kérünk a kutyák után. Az étterembe és a wellnessbe bevinni nem lehet az állatokat.

Az általatok közvetített, illetve a közreműködésekkel közvetlenül foglalt Vendégek után 10%-ot alapítványi támogatás címen, év végén elutalunk a számlátokra.

#### Közlekedéssel kapcsolatos információ:

A szállodához a vasútállomástól és a buszpályaudvartól az 1-es



és 2-es számú helyi járatos buszokkal lehet eljutni, melyekkel a belváros (óváros, Tűztorony) is könnyen megközelíthető.

**Fakultatív programlehetőségek a környéken:**

- Nagycenki Széchenyi Kastély és Múzeumvasút
- 1 napos kirándulások autóbusszal (Bécs, Fraknó, Pozsony)
- Hohe Wand Naturpark - Ausztria
- Fertőrákos szárazon és vízen, kisvonattal, hajózással
- Fertőrákosi Kőfejtő-Témapark
- Fertődi és Kismartoni Eszterházy Kastély (Eszterházi Vigasságok, kastélyvezetés, kávéval, sütivel )
- Lővér Kalandpark
- Soproni bobbálya
- Csokoládé kóstolás a Harrer Csokoládéműhelyben
- Múzeumlátogatások Sopronban
- Ligneum (Nyugat-Magyarországi Egyetem látogatóközpont)
- Páneurópai Piknik Emlékhely
- Fertő-Hanság Nemzeti Park
- Familypark St Margarethen-ben
- Bor- és pálinkakóstoló
- Színházi előadások és más kulturális programok (nyáron a Fertőrákosi Barlangszínházban, évadban a Petőfi Színházban)
- Sárvár, Hegykő termálfürdő
- Aktuális soproni programok

**Szolgáltatásaink:** étterem, drinkbár, fitness-wellness centrum, aromafürdő, jéde-lávaköves masszázsa, oxigénterápia, szolárium, infrasauna, tenispályák, biliárdasztalok, csocsó.

**Fizetés módja:** a helyszínen készpénzben vagy bankkártyával (VISA, EC/MC, AMEX).

**Lemondási feltételek:**

A lefoglalt szoba érkezés előtt 15 napig mondható le kötbérmertesen.

Ezen túli lemondás, meg nem érkezés, vagy korábbi elutazás esetén a szálloda jogosult a foglalás 50%-áig kötbért felszámolni.



**HAJDÚSZOBOSZLÓ- HOTEL BARÁTSÁG\*\*\*superior**

4200 Hajdúszoboszló Mátyás király sétány 19.

Bővebb információ és foglalás:

Tel: 06-52 / 558 592, 06-52 / 558 570

Email: sales@baratsag.hu

www.baratsag.hu

Jelentkezés és foglalás közvetlenül a szállodánál! Kérjük, hogy foglaláskor használja az „Életet az éveknél” jelszót

Gyógyuljon a hajdúszoboszlói gyógyvíz erejével és gazdagodjon élményekkel szállodánkban kedvezményes áron.

**Elő-, és utószezonban**

(érvényes 2022.01.02. - 2022.07.07. és 2022.08.22. - 12.22. között)

Kétágyas szobában már 13.500.-Ft / fő / éjtől

**Főszezonban**

(érvényes 2022.07.08. - 08.21. között)

Kétágyas szobában már 17.000.-Ft / fő / éjtől

**Tartalma:** szállás teljes ellátással (svédasztalos reggeli, büféva-csora), gyógy-, váltó-, pezsgőfürdő, szauna-, infrasauna, gőzfürdő, szezonálisan úszómedence használat, térítésmentes animációs programok, fürdőköntös.

**Az árak nem tartalmazzák** az idegenforgalmi adót (500.-Ft / fő / éj) és parkolási díjat (1200.-Ft / autó / éj)

Előzetes egyeztetés alapján a szabad kapacitás függvényében.

- Minimum 5 éjszaka eltöltése esetén a NEAK által támogatott kezeléseket házon belül vehetik igénybe vendégeink. A NEAK támogatott árakon.
- A szállodában saját reumatológus szakorvos rendel. Sem beutalóra, sem előre kiírt kezelésre nincs szükség, kizárólag a TAJ kártyára.
- Idősbarát szálloda
- Hetente több alkalommal élőzene



**NAGYATÁD – HOTEL SOLAR \*\*\***

7500 Nagyatád, Széchenyi tér 28.

Bővebb információ és foglalás: Tel: 06-82-50-4135

e-mail: marketing@hotelsolar.hu

Jelentkezés és foglalás közvetlenül a szállodánál! Kérjük, hogy foglaláskor használja az „Életet az éveknél” jelszót !

Nagyatád kellemes hangulatú parkos-ligetes kisváros, ideális feltételeket nyújt a pihenésre, kikapcsolódásra. A város főterén, a Gyógyfürdővel szemben található az átriumos belső kiképzésű hotel. A szállodában 60 db két, illetve három ágyas, fürdőszobás, színes televízióval, telefonnal, minibárral felszerelt szoba áll a vendégek rendelkezésére.

Idegenforgalmi adó : 400 Ft/fő/éj

Egyágyas felár : 2000 Ft/éj

Prémiumszoba felár : 1000 Ft/fő/éj

Klíma felár : 1000 Ft/szoba/éj

Négylábú kedvencek részvételi díja : 1500 Ft/éj/4 tappancs

Tarifa ár (1 éjszaka esetén, reggelivel) : 11.500 Ft+IFA – 1 fő  
16.800 Ft+IFA – 2 fő  
23.200 Ft+IFA – 3 fő

<u>Időszak</u>	<u>Min. 2 éj esetén</u> <u>svédasztalos</u> <u>félpanzióval</u>	<u>3 éj esetén</u> <u>svédasztalos</u> <u>félpanzióval!</u>	<u>4 éj esetén</u> <u>svédasztalos</u> <u>félpanzióval!</u>	<u>5 éj esetén</u> <u>svédasztalos</u> <u>félpanzióval!</u>
<b>2022.01.01.- 03.31.</b>	21.600 Ft/fő +IFA (10.800)	31.500 Ft/fő +IFA (10.500)	40.800 Ft/fő +IFA (10.200)	51.000 Ft/fő +IFA(10.200)
<b>2022.04.01-10.31.</b>	24.800 Ft/fő +IFA (12.400)	36.300 Ft/fő +IFA (12.100)	48.400 Ft/fő +IFA (12.100)	59.000 Ft/fő +IFA (11.800)

# Fedezzük fel HAJDÚSZOBOSZLÓ és környéke szépségeit! Barátság Gyógy- és Wellness Szálloda \*\*\*

(4200 Hajdúszoboszló, Mátyás király sétány 19.)

**2022. július 4-7. (hétfő-csütörtök)**

Bízunk abban, hogy az átoltottság lehetővé teszi, hogy ismételten együtt tölthessünk 4 napot Hajdúszoboszlón! Rendezvényünk biztonsága érdekében együttműködünk a szálloda munkatársaival.

A szálloda elismert gyógyvize és wellness szolgáltatásai, kellemes környezete, a fakultatív programok garantálják a feltöltődést. **Hajdúszoboszló** gyógyvize kiválóan alkalmas idült mozgásszervi, belgyógyászati, nőgyógyászati betegségek gyógyítására, izom- és csontsérülések utókezelésére.

A Barátság Gyógy- és Wellness Szálloda\*\*\*superior **Hajdúszoboszló** üdülőövezetében, a belváros közelében, csendes, nyugodt helyen található. A szálloda kényelmes szobákkal várja a kikapcsolódni vágyókat. Valamennyi szoba erkéllyel, színes televízióval, telefonnal, fürdőszobával, internettel felszerelt. A szálloda teljes körűen nemdohányzó.

A program keretében a szálloda munkatársainak vezetésével másfél órás, **ingyenes séta** keretében ismerkedhettek a város nevezetességeivel. A program középpontjában a gyógyfürdőzés és a turisztikai programok állnak. De ezt a rendezvényt táncfesztiválként is meghirdetjük! **Várjuk a tánc csoportok jelentkezését.** Bemutathattok hagyományőrző táncot, néptáncot, modern táncot, szalontáncot stb.

**Műsoridő:** legfeljebb 10 perc

## NEVEZÉSI DÍJ:

„Életet az éveknek” Klubszövetséghez tartozók részére, akik a szállodai szolgáltatást is igénybe veszik a Hotelben – 2500 Ft/csoport

Más nyugdíjas szervezethez tartozóknak, és azoknak, akik a tagjaink, de nem vesznek igénybe szállodai szolgáltatást a Hotelben – 3500 Ft/csoport

**Utazás:** egyénileg

## Részvételi díj a Szövetség klubjaihoz tartozóknak:

Kétágyas szobában 43.500 Ft/fő/4 nap (3 éjszaka)

Egyágyas szobában 59.000 Ft/fő/4 nap (3 éjszaka)

## Részvételi díj a nem a Szövetségünkhöz tartozóknak:

Kétágyas szobában 46.000 Ft/fő/4 nap (3 éjszaka)

Egyágyas szobában 60.000 Ft/fő/4 nap (3 éjszaka)

## A csomagár tartalmazza:

- a svédasztalos reggelit, könnyű ebédet (13 és 15 óra között) és a büfévacsorát;
- az idegenforgalmi adót,
- a nyitvatartási idő alatt (07.00-20.00 óra között) a teljes wellness részleg használatát (bel- és kültéri gyógymedence élményelemekkel, váltó-, pezsgőfürdő, szauna, infrasauna, gőzfürdő, nyáron saját strand, úszómedence), fürdőköpeny-használatot, parkolási díjat és rendkívül gazdag programokat, mint például:
  - Hungarospa Fürdőkomplexum és Harangház látogatás kísérelével; Csoportos hangfürdő a testi-lelki ellazulásért Török Diával;
  - reggelente reggeli torna (20 perc), Jóga a mindennapi életben! (átmozgató, könnyű torna) 20 perc; naponta Aquafitness
  - a reumatológus szakorvos, a fizioterapeuta, a gyógytornász, a táplálkozás szakértő előadását (30-30 perc),



- Meridián torna Cseri Melinda életvezetési tanácsadóval (30 perc)
- helyi őstermelők bemutatkozása (házi sajtók, kolbászok, lekvárok stb.),
- esténként élőzene (18.00-24.00 óra); közös tánctanulás

Szobák elfoglalása az érkezés napján 14.00 órától, a szobák elhagyása az elutazás napján 10.00 óráig.

#### **Fakultatív programok:**

##### **1/ A hortobágyi bő félnapos kirándulás 2022. július 5.**

busztranszfer Hortobágyra, idegenvezetés, Pásztormúzeum, csikósbemutató, csárda, Darvak Világa Kiállítás, pusztakocsikázás, az állatok élőhelyükön való megtekintése

**A program legalább 40 fő részvételével indul el.**

**Részvételi díj:** 6.900,- Ft/fő (valamennyi költséget tartalmaz)

##### **2/ Látogatás Nyírbátorra, Máriapócs 2022. július 6.**

busztranszfer, idegenvezetése, Bátor Várkastély és Panoptikum, Görögkatolikus Templom, Református Műemlék Templom, Római Katolikus Minorita Templom és sok más nevezetesség megtekintése

**A program legalább 40 fő részvételével indul el.**

**Részvételi díj:** 5.500,- Ft/fő (valamennyi költséget tartalmaz)

\*A jelentkezők számától függ, hogy megszervezzük-e mindkét kirándulást. A kirándulások költségét a szállásköltséggel együtt kérjük befizetni. A kiránduláson való részvételt csak az előzetesen jelentkezőknek tudjuk garantálni. Mindkét kirándulásra egy-egy busz indul.

**3/ Városnéző séta:** „Hévízek atyja – Pávai álma” vagy „A lovas hajdúk nyomában” címmel – ingyenes, de kérjük, jelentkezettek – 1,5 órás séta

**Jelentkezési határidő:** 2022. április 22.

A jelentkezést követően *visszaigazolást küldünk* a jelentkezés elfogadásáról, és megadjuk a számlaszámot, ahová a részvételi díj befizetését kérjük.

**Jelentkezés módja:**

A felhívásunkhoz csatolt jelentkezési lap megküldésével.

**Részvételi díj befizetésének határideje, a lemondási feltételek:**

**Befizetési határidő:** 2022. május 16.

**Szobalisták beküldési határideje:** 2022.május 16.

**Kérjük, hívjátok fel valamennyi jelentkező figyelmét arra, hogy úgy jelentkezzenek, visszatérítésre csak indokolt esetben (kórházi kezelés, haláleset, természeti katasztrófa, járványintézkedés) van lehetőség. A befizetést mindenki ennek a feltételnek az ismeretében tegye meg. A részvétel visszamondása 2022. május 16-ig kötbérmentes, ez időpontot követően történő indokolt lemondás és visszafizetés esetén is 10%-os költséget kell felszámolnunk.**

**A programra legfeljebb 250 fő jelentkezését tudjuk elfogadni.** A jelentkezéseket a jelentkezések sorrendjében fogadjuk el.

2022. június 10-éig részletes programot küldünk a résztvevőknek. A programra szeretettel várunk családtagokat, kísérőket ugyanezért az árért.

**Jelentkezés és információ kérhető:**

Nyugdíjas Klubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége

Budapest, 1094 Budapest, Balázs Béla u. 18., tel.: 06 1 327-0118 [eletetazeveknekfesztival@gmail.com](mailto:eletetazeveknekfesztival@gmail.com)

Kérjük, olvashatóan töltsse ki!

Beküldési határidő: 2022.április 22.

Beküldési cím: „Életet az éveknek” Klubszövetség, 1094 Budapest, Balázs Béla u. 18. II.

## JELETKEZÉSI LAP CSOPORTOS ÉS EGYÉNI JELENTKEZŐK RÉSZÉRE\* az „ÉLETET AZ ÉVEKNEK”

Táncolva fedezzük fel HAJDÚSZOBOSZLÓ és környéke szépségeit!

2022. július 4-5-6-7. (hétfő-kedd-szerda-csütörtök)

Helyszín: 4200 Hajdúszoboszló, Mátyás király sétány 19.

Klubja neve: .....

Klubja címe: .....

Csoportvezető neve: .....

Csoportvezető levelezési cím: .....

telefonszáma: ..... email címe: .....

„Életet az éveknek” Klubszövetség tagja: igen – nem (A megfelelőt, kérjük, húzza alá!)

Fellépnek-e a rendezvényen: igen - nem

Amennyiben fellépnek, a művészeti csoport neve: .....

a fellépők száma: ..... fő, résztvevők száma: .....

Kategória megnevezése: .....

Műsorszám címe, szerzője: .....

Betanítója (koreográfus stb.): .....

Kíséret típusa (élőzene, CD): .....

Szükséges technika (CD lejátszó, mikrofon, stb.): .....

Műsorszám időtartama (max.: 10 perc lehet a csoportnak) .....

Szállás igény: szállást kérek: igen - nem (A megfelelő választ, kérjük, húzza alá!)

Szállást ..... fő részére kérek

..... db egy ágyas szobát

..... db két ágyas szobát

### NEM CSOPORTTAL TÖRTÉNŐ JELENTKEZÉS ESETÉN:

Jelentkező személy neve: .....

Vele utazó személy(ek) neve: .....

Elhelyezési igény (Kérjük, húzza alá!): egyágyas szoba – kétágyas szoba

Jelentkező levelezési címe (irányítószámmal): .....

Telefonszáma: ..... email címe: .....

Hortobágyi kirándulásra jelentkezők száma: ..... fő

A nyírbátori, máriapócsi kirándulásra jelentkezők száma: ..... fő

Hajdúszoboszlói városnéző sétára jelentkezők száma: ..... fő

Tudomásul veszem, hogy a befizetést követően, melynek határideje 2022. május 16, a befizetési csekk másolatát, az utazók névsorát (egy szobába kerülők neve) a szállodai helyfoglaláshoz a Szövetség elérhetőségére elküldöm.

\*A jelentkezési lapot a programot követően a Szövetség megsemmisíti, az e lapon szereplő információt más célra nem használja fel.

Dátum: .....

.....  
alíírás

## Fehérvárcsurgói klubnap

Januári Klubnapunk kicsit rendhagyó volt, mert sajnos a Covid miatt a decemberi programok (klubnap, bál), elmaradtak, így most köszöntöttük a 2021. IV. negyedévi és a 2022. első negyedéves névnaposainkat (Antal, Árpád, Erzsébet, Eta, Éva, Ferenc, Gyöngyi, György, Hajnalka, Imre, János, Julianna, Károly, Katalin, Szidónia, Zsuzsanna).

Egyúttal megköszöntük egy kis ajándékkal magam és a klubtagok nevében Gángó Istvánnénak, volt klubvezetőnknek a sokévi munkáját, és reméljük a jövőben is számíthatunk rá. Ugyancsak megköszöntük Simon Attiláné (Micinknek) az áldozatos munkáját szintén egy kis kedves ajándékkal, ahogy a Covidos időszakban összetartotta a csapatot.

A lehetőségekhez képest azért egy-egy kis létszámú színházlátogatást is szerveztünk, és a településünk életében is részt vettünk.

Novemberben az iskolában a gyerekek Márton napi rendezvényében segítünk (zsíros kenyér kenés stb.) 6 klubtagunk részvételével.

Decemberben részt vettünk a világhírű szobrászművész, Fehérvárcsurgó szülőtte, Amerigo Tot halálának megemlékezésén, megkoszorúztuk a tiszteletére állított emlékművet 5 klubtagunk részvételével.

2021. november 15-én 5 klubtagunk a Székesfehérvári Balett Színház előadásában megnéztük a Pillangók című bemutató előadást, december 5-én pedig a Csík zenekar koncertjére szervezett látogatást Tarróné Horánszky Katalin 11 klubtag részvételével. December 14-én szintén a Székesfehérvári Balett Színház előadásában hatan megnéztük a Diótörő balettet.

Februárban farsangi bálra készülünk, reméljük február 12-én bálozhatunk. Március 13-án a Nemzeti Lovas Színház előadására, a Honfoglalásra terveztünk látogatást, Budapestre a Bodajki Nyugdíjas-klubbal közösen.

Egyik kedves klubtársunk Boros Lajos, a klubunk nő tagjainak Boldog Újévet kívánt egy kis ajándékkal. A hivatalos rész befejeztével koccintottunk egy-egy pohár pezsgővel ünnepeltjeinkkel, és egy kis zene mellett jó hangulatban telt az este. Szeretnénk ezt a jó hangulatot, összetartozást a jövőben is megőrizni.

**Kunné Kormos Hajnalka klubvezető**



## Poézis 22

Az elmúlt év elején a vírus okozta korlátozások miatt arra gondoltunk, hogy az internetes térben megvalósítható programokat szervezünk. Ezek egyikeként hirdettük meg a Magyar Kultúra Napján a Költészet Napja tiszteletére a Nyugdíjas Klubok és Idősek „Életet az Éveknek” Országos Szövetség Zala Megyei Szervezete nevében irodalmi pályázatunkat Poézis 21 címmel klubjaink, egyesületeink nyugdíjaskorú tagjai, valamint a Zala megyében élő nyugdíjasok részére. Az ország más részeiről is befogadtunk pályamunkákat.

Sajnos, az idei év kezdetén is újabb fertőzési hullám indult el, ez a hozzáértő szakemberek szerint legalább május elejéig eltart. Ezt időszakot sem szeretnénk tétlenséggel tölteni, ezért alkotó kedvű klubtagjaink, és minden idős részére – a szövetség kulturális bizottságával egyeztetve – irodalmi pályázatunkat Poézis 22 néven újra meghirdetjük.

### Poézis 22 pályázat:

Az alkotás lehet bármilyen lírai vagy prózai alkotás a városi, falusi mindennapok, vagy a hűség témakörében.

Pályázatot az ország minden megyéjéből befogadjunk. Az értékelésnél azonban külön felállítunk egy országos és egy zalai rangsort. Ha egy megyéből több alkotás is érkezik, akkor arra a megyére vonatkozóan is készítünk megyei rangsort.

### Kikötések:

1/ Az alkotó, előadó nyugdíjaskorú, és a beküldött alkotás nyilvánosan eddig nem jelent meg.

2/ Egy alkotó több művet is beküldhet, de azok együttes terjedelme lírai alkotás esetén a három, próza esetén az öt A4-es oldalt nem haladhatja meg.

3/ A pályázatok jeligések.

**A pályaművek beérkezési határideje: nemzeti ünnepünk napja, 2022. március. 15.**

**Eredményhirdetés: 2022. április 11-én, a Költészet Napján.**

A bírálatot 3 fős szakmai zsűri végzi.

Az alkotásokat, felvételeket elektronikusan, e-mailben a [gyula.kocsis04@gmail.com](mailto:gyula.kocsis04@gmail.com) címre kérjük küldeni. Az alkotások levélben is elküldhetők a Dr. Kocsis Gyula 8900 Zalaegerszeg, Hóvirág u. 1. levelezési címre. A borítékra kérjük ráírni a jeligét és a „Poézis 22.” megjelölést.

A pályázó kiértékelése érdekében a pályázat beküldésével egyidejűleg kérjük, adja meg elérhetőségét (név, lakcím, e-mail cím, telefonszám), valamint a választott jeligét. A zsűri elé a jeligével ellátott pályázat kerül (a pályázó neve, elérhetősége a zsűri előtt ismeretlen marad).

Számítunk érdeklődésére! Minél többen induljunk a pályázaton!

## Tavaszköszöntő műsor az Uránia Filmszínházban 2 részben – 2022. május 4. 10.15 óra

I.rész

„Odavagyok magáért”

**Kautzky Armand** zenés előadása

**Pholy Boglárka** közreműködésével

II. rész

„Mici néni két élete” című magyar film



**Tisztelt Klubtagok!**

Köszöntjük a tavaszt egy zenés délelőtti programmal!

Örömmel hívunk benneteket egy filmvetítéssel egybekötött zenés programra, melynek főszereplője az ismert színművész **Kautzky Armand**.

A művész úr majdnem harminc éve tagja a Madách Színháznak, emellett az ország egyik legismertebb szinkronhangja, mások mellett Tom Cruise és Pierce Brosnan állandó magyar hangja. Számos rádió és televízió csatornahangja is volt, 2015-ben Jászai Mari-díjat, 2021-ben Érdemes Művész díjat kapott.

Ki ne ismerné ezeket a dalokat: *Régi mániám, Odavagyok magáért, 46-os sárgavillamos, Túl az Óperencián, Meseautóban, Lila akácok, Álom álom, Kalapompompom, Te rongyos élet, Jaj, cica..., Pá, kisaranyom pá, Maga nő ember., Bőg a tehén, János legyen..., Hétre ma várom a Nemzetinél..., Jöjjön ki Óbudára..., Éjjel az omnibusz tetején..., Legyen a Horváth kertben Budán, Váci utcán, váci utcán, Vén budai hársfák és még megannyi dal...*

Ezek, és még sok más ismert dal is hallható lesz, sőt a programban közreműködik a kiváló táncos-énekes előadó **Pholy Boglárka** is. Boglárkát, a „cigánykerekek királynőjét” tavaly a Vigadóban tartott operett műsorunkban már megismerhették.

A program második részében tovább nosztalgiazunk. Az egyik legnépszerűbb régi magyar vígjátékot, a „**Mici néni két élete**” című kiváló minőségben felújított filmet vetítjük nektek.

A szenzációs filmvígjáték főszerepeiben olyan csodálatos színészeket láthatunk – többek között – mint **Kiss Manyi és Páger Antal**.

Reméljük, hogy a fantasztikus előadás, az ismert slágerek és a film gondoskodnak a jó hangulatról.

### A program

10.15 Rövid ismertető a szövetség programjairól, az Uránia Filmszínház épületéről

10.25 - 11.25 „Odavagyok magáért” zenés előadás

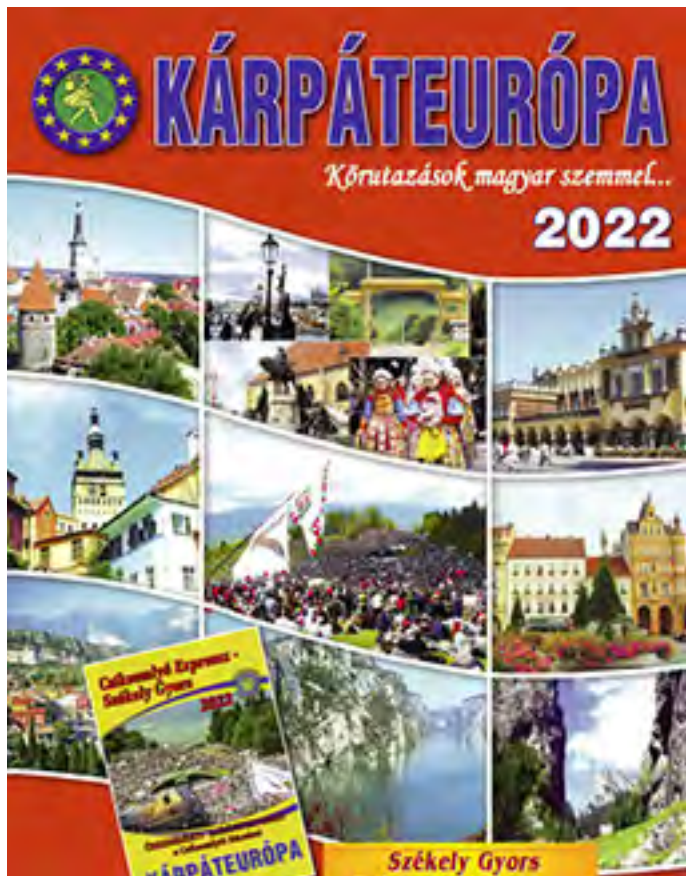
11.30 - 12.00 Szünet

12.00 - 13.30 Filmvetítés

A szünetben a filmszínház kiváló büféjét ajánljuk nektek, ahol mindig finom sütemények, kávé várják a résztvevőket. Ha az előadás után van kedvetek a remélhetőleg szép tavaszi időben sétálni, ajánljuk, tekintsétek meg a Városligetben a most átadott **Magyar Zene Házát** (Olof Palme sétány 3.), vagy a felújított **Budai Várat**.

### A program részvételi költsége: 4800 Ft/fő

A részvételi költség tartalmazza a zenés előadás és a filmvetítés árát. A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk! A rendezvényt csak megfelelő létszám esetén tartjuk meg, valamint ha azt a járványhelyzet lehetővé teszi! A jelenleg hatályos kormányrendelet alapján 2021. november 20-tól az Uránia Nemzeti Filmszínház területén az orrot és szájat eltakaró védőmaszk viselése kötelező, kivéve a 6. életévüket be nem töltött személyeket, illetve az értelmi vagy pszichoszociális fogyatékosokkal és az autizmus spektrumzavarral élőket. A belépéshez a védettségi kártya felmutatása nem szükséges.



## Körutazások magyar szemmel

### Klubtagoknak 10 % kedvezmény!

36 oldalon 45 programot tartalmaz a Kárpáteurópa most megjelent új katalógusa. Körutazások magyar szemmel. Ez a Kárpáteurópa utazási iroda szlogenje.

Irodánk kulturális, történelmi körutazások szervezésével foglalkozik. Profilja a Történelmi Magyarország, és a környező államok magyarlakta területei történelmi és kulturális emlékeinek, nevezetességeinek, az ott élő honfitársaink mindennapjainak bemutatása. Ennek megfelelően buszos körutakat szervezünk a Történelmi Magyarország egykori, Trianont követően elcsatolt területeire, Erdélybe, Kárpátaljára, Felvidékre, Délvidékre, Horvátországba, valamint az Osztrák-Magyar Monarchia egykori részeire és érdekszférájába tartozó területekre, így Ausztriába, Csehországba, Németországba, Horvátországba, Lengyelországba, Észak-Olaszországba is. **Május végétől, június elejétől az év végéig már csaknem minden héten indulnak az iroda buszai.**

Irodánk legtöbb, csaknem másfél ezer utast vonzó programja a csíksomlyói búcsúra indított pünkösdi különvonat, zarándokvonat, charter vonat, a Székely Gyors és a Csíksomlyó Expressz A csaknem fél kilométer hosszú Össz nemzeteti Zarándokvonat jövőre, 2022. június 3-6. között tizenharmadik alkalommal keresik fel Erdélyt, a Csíksomlyói Búcsút és a Történelmi Magyarország 1000 éves határát.

A Székely Gyors és a Csíksomlyó Expressz többet nyújt egy vasúti utazásnál. A vonat a tervek szerint júniusban 16 kocsiból áll, amelyből 2 étterem/büfé kocsi, ahol 4 csillagos szálloda munkatársai szolgálják ki az utasokat – nem négy csillagos áron. A kulináris élvezetek mellett autentikus magyar népzenei játszó zenekar szórakoztatja itt az utasokat. A vonat vendége lesz Dévai Nagy Kamilla, Liszt Ferenc díjas énekes. Fővédnök Bőjte Csaba. A Székely Gyors és a Csíksomlyó Expressz kocsijai behangosítottak, az idegenvezetők folyamatosan tájékoztatják az utasokat a látnivalókról.

A Kárpáteurópa olyan híres, hírhedt emberek nyomába is ered, akik sokszor jó, sokszor rossz irányba alakították a világ és Magyarország sorsát. Így például történelmi detektívutrát teszünk Adolf Hitler nyomában a Sasfészekben, vagy felfedezzük Ausztriában és Bajorországban a Sissi emlékeket.

Szokásos útjaink mellett új ajánlatok is találhatóak az iroda kínálatában: Petőfi nyomában (az emlékév tiszteletére), Partiumi, erdélyi városok és magyar nagyjai, Kárpátalja – kirándulással a Tisza forrásához, Magas-Tátra, Árpád-házi sörútira Csehországban, Prága magyar emlékei, Baltikumi körút.

Az iroda ajánlatában belföldi utak is szerepelnek.

Kérjék katalógusunkat! [karpateuropa@karpateuropa.hu](mailto:karpateuropa@karpateuropa.hu) Postázzuk és szeretettel várjuk foglalásait.

Klubtagoknak 10 % kedvezmény!

Addig is lapozgassák virtuálisan a Kárpáteurópa 2022. évi katalógusát:

<https://karpateuropa.hu/katalogus/>





## Stresszmentes Párkapcsolat 2. Csak a jót lásd!

Mária és István már évtizedek óta boldog házasságban élnek. Kapcsolatukat a megértő szeretet, kölcsönös tisztelet jellemezte, de a szenvedély sem számított hiánycikknek az életükből. A gyermekeik már kirepültek és örvendezhettek az unoka seregnek. Anyagi gondjaik nem voltak, köszönhetően az ésszerű gazdálkodásnak.

A legjobb házban is előfordulnak viták, még veszekedések is. A villongások az évek múlásával, mintha szaporodtak volna, vagy inkább a lelkek teherviselő képessége volt csökkenőben. István nem szerette volna, ha ez így folytatódik, de mi volna a következő lépés az irányváltáshoz. Kapóra jött számára egy kommunikációs szakértő által ismertetett történet. Na, ezt én is kipróbálom, gondolta István.

Nyitott egy naplót és naponta bejegyezte a megfigyeléseit. Arra fókuszált, hogy Mária tetteiben csak a jót lássa. Ez az alapelv azért fontos, mert általában hajlamosabbak vagyunk a rosszat észrevenni, míg a jó mellett elsiklik a figyelmünk. István meglepetve tapasztalta, hogy amint megváltozott optikán keresztül szemlélte Máriát, a jó szokások és jó tulajdonságok tömkelege került elő a holttérből. Naponta leírta részletesen megfigyeléseit és végül egy-egy tömör mondatba összefoglalta azokat.

**1. Az első 50 nap.** Gondoskodó odafigyelése példás. Hálásan mond köszönetet. Kiválóan tud mesélni. Kedvesen kér. Gondosan ápol. Határidő érzékenysége remek. Haladéktalanul cselekszik. Törődik a párja öltözködésével. Osztyáltársi kapcsolatait ápolja. Együtt érez az elesettekkel. Az információkat megosztja párjával. Előkészíti párja ruháit. Leleményes problémamegoldó. Szívén viseli unokái problémáit. Boldoggá teszik a gyerekek és unokák sikerei. Fantasztikusan jó megtaláló. Szeretgeti a párját. Párjának őrangyala. Alkalmazkodásra képes. Remek társalgó. Partner a szenvedélyben. Szívügye a kert szépsége. A tisztaság barátja. Korrektsége példás. Békességre törekszik mindenkivel. Minden részletre pontosan emlékszik. Régi történeteket is pontosan idéz. Nem sajnál magától sem semmi jót. Figyelmessége megható. A családi béke őre. Egyensúlyozási érzéke kiváló. „Nagyon vigyázz magadra” (autós induláskor mindig mondja). Álmában is szereti a párját. Cserépkályha begyűjtésben is nagyon jó. Nagy kincs a kitűnő hallása. Kognitív képességei jók. Törődik a saját egészségével is. Szíve sok emberért dobog.

Máriának fogalma sem volt István gyűjtögető munkájáról, annyira titokban végezte. Amint a feszültségforrások halványulni

kezdték, István egyre kevésbé lett ideges vagy ingerült. Szavas pengeváltásra is alig került sor. Minden bizonnyal Mária vevőantennái is észleltek valamit. Kapcsolatuk selymessége figyelemre méltóan javult.

**2. Második 50 nap.** Nagyon tud párjával együtt örülni. Kedveli a testi örömeket. Szeretteinek köszöntéséről soha nem feledkezik meg. Az ajándékoknak nagymestere. Kivirul mások örömétől. Őrangyalként megóvja a férjét a balesettől. „Jó lesz ebédre...?” (mindig megkérdezi). Megmondja, ami fáj neki. Fogékony az új iránt. Örül iskolatársa telefonjának. Önismerete egészen jó. Igényes, mégis szerény. Együtt-érző. Ad a párja véleményére. Nagyon jó megfigyelő. Elkötelezett segítő. Fontos számára a lelki béke. Találékony. Aktív odafigyelésre képes. Szívesen tölti férjével az időt. Megbízható titoktartó. Párja törekvéseinek lelkes támogatója. Nagyon jó tempóban tud gyalogolni. Segítőkézsége megható. Praktikus ötletei vannak. Szereti az őszinte, egyszerű embereket. Adakozásra kész. Nem dugja homokba a fejét. Párja sikereinek nagyon örül. Prezentációs tanácsadó. Szeretteitől árad felé a szeretet. Nagyon erős lelkiismeretének hangja. A dicséreteket szabadkozva fogadja. Tudja mi illik. Nagyon bízik a párja ítéletében. Szeret tornázni. Bízik abban, hogy nem lesz özvegy. Szereti, ha párjával együtt csinálhat valamit. Nagyon szépen kér. Nagyon tud aludni. Nagyon szereti, ha megöleli a férje. A lakás tisztasága szent neki. Szép a tartása, sikkes a járása. Szereti, ha legyeskedik a párja körülötte. Kedveli a kozmetikát, de csak módjával.

István el sem tudta volna képzelni, hogy 100 egymás utáni napon 100 jó tulajdonságot tud összegyűjteni Máriáról. Már egészen biztosra vette, hogy nagyon jó irányba fejlődik a kapcsolatuk. Nehezen tudta megállni, hogy örömét megossza Máriával. Talán erre nem is volna szükség, hiszen Mária is nagyon boldog.

**3. Harmadik 50 nap.** Nagy öröm volt számára, hogy eljutott a fejbőr specialistaéhoz. Első szülött unokája iránti imádata lankadatlan. Boldogan ébred, ha meghallja a párja szuszogását. Nagyon kedveli a különleges ételeket. Elbűvölő jelenség ünnepi ruhában. Kitartása szinte határtalan. Szerető szívvel aggódik a párjáért és a családjáért. Jó szívvel ad a családjának. Nagyon bízik férje ügyességében. Kötelességtudata a fáradtságát is legyőzi. Anyai szíve hatalmas. Képes álláspontjának felülvizsgálatára. „Jó papám vagy Te nekem!” (sokszor mondja). Lendületet merít a társától. Megosztja vele a problémáit. Elfogadja a segítséget. Hálás, ha segítséget kap tőle. Nemes vonalú koponyája van.

Büszke daliás férjére. Szeretet pusztít ad a nyakára. Gondoskodása határtalan. Legszebb a mosolygós arca. Szeretetét gyerekeitől, unokáitól visszakapja. Nagyon szeret olvasni, gyorsan és pontosan olvas. Lehet váratlanul látogatni. Töretlenül halad a célja felé.

**Váratlan zivatar a 120-ik napon.** „Tudom, hogy tengernyi jó tulajdonsága van a feleségemnek, de képtelen vagyok egyet is meggyőződéssel felidézni, ha megalázva érzem magam, és a harag elönti a szívemet. Ezen a napon is ez történt.

**Félelmetesek az érzelmi energiák, mint egy tornádó. 50 év gyönyörűen összerakott építményét romba tudja dönteni, mint egy kártyavárat. Ebbe nem lehet beletörődni. Újra, és újra össze kell rakni kettőnk fellegvárát, ami biztos menedék kettőnk számára. Nem szabad hagyni, hogy a rossz érzések vegyék át a hatalmat a jó érzésektől.**

„Ideje volna a békekötésnek”. Ez volt a válasz, amikor másnap feltettem a kérdést, volna-e kedved rágyújtani a békepipára. A biztató válasza én: „Akkor előbb tömjük meg a pipánkat okos gondolatokkal”. A düh már elszállt, de maradt a gyötrődés. Ezt tükrözte az arca és a hangja. Elmondtam a gondolataimat. Labilisan hullámozó kapcsolatunkat vélhetően a szervizelés elmaradása okozza, pedig, ami elromlik, azt meg kell javítani.

**Korábban azt gondoltam, férfi értékeim egy életen át elegendőek arra, hogy a nő mellettem felnézessen rám. Belátom, hogy ez is megkopik, és azt is gondozni, gyarapítani kell. Az hogy a nő mindig rám bízta a békülés kezdeményezését, akár férfi értékeim elismerésének is tekinthetem. Fizikai szükségleteim kielégítésében nincsenek hiányaim. Lelki szükségleteim nekem is vannak, szeretetet és odafigyelést igényelek. Empátiát, ami az én érzelmeim radarjaként szolgálhat. Racionális képességeim arra predesztinálnak, hogy a férfi kormányozza át a hajót a viharos tengeren. Kapcsolatunk megszilárdításához pedig annak elismerése szükséges, hogy a felelősség közös, mindkettőnké, a nőé, a férfié egyaránt.”**

**Folytatás a 123. napon.** Hasznos részleteket tud felderíteni. Gondolkodás nélkül segít, ha bajban van a párja. Pozitív érzelmek a szívében vannak, a negatívok a beleit érintik. Lelkes híve a gyaloglási projektnek. Finomságai felejthetlenné teszik. Ragaszkodik a jogos jussához. Boldogan teszi meg az első lépést. Lélegzetállítóan gyönyörű. Férje sikereinek nagyon örül. Elsőként neki mutatja meg az alkotásait. Nagyokat tud kacagni. Ellenszenvét felülírja az együttérzés. Jó az arányérzéke. Kitartóan segít a férjének. Jóban van a testvéreivel. Lelkes adakozó. Aggódva várja haza az urát.

A 120. nap tanulsága, hogy egy katarzis nagyot lendít a változás folyamatán.

**4. Folytatás a stabilitás felé.** A közösség erőforrás számára. A tolerancia bajnoka. Praktikus gondolkodása verhetetlen. Nagyon hasonló az értékrendjük. Le tudja győzni önmagát. Nála az unokák ünnepe az ünnepek ünnepét jelenti. Tökéletes partner a műélvezetben. Nagyon örül a férje váratlan megérkezésének. A hátmasszírozást nagyon kedveli. Átéli a férje szerepléseit. A

segíteni akarás legyőzi a félelmeit. Az elismerést nagy örömmel fogadja. „De jó Nekünk!” (Sokszor mondják mindketten). Zsigereiben van a takarékoság. Álmában megcsókolja a párja kezét. A barátságos szomszédság kovácsa. Példásan gondoskodik a vendég jóllétéről. Alkotáskor átéli a flow-t. Nála mindennek időben el kell készülnie. Nagyon szeret utazni. Számukra legfontosabb, hogy ketten lehetnek. A tudása tekintélyt ad számára. Elkötelezetten gondolja a kertet. Határozott véleménye van a dolgokról. Ízlésesen öltözködik. Biológiai életkora csodás. „Szerelmetes Anyám!” (Sokszor tör elő férjéből). Álompáros (Egy kitüntetett elismerés kettőjükre). Megosztják olvasási élményeiket. Sokat beszélgetnek (35 percnél többet naponta). „Imádlak Istvánom!” (Az érzelmek szavakba öntése). Tisztán látó lelki társ. Sok embert elbűvölő jelenség. Nem kedveli a szélsőségeket. Zsigereivel megéri a veszélyt. „Én sok dicsőretet kapok Istvántól!” A hobbi egy kincs számára. Jól kezeli az okos telefont. A férje alkotásait nagy elismeréssel fogadja. Rendszeresen karbantartja szervezetét. Tanítványai 50 év múltán is rajonganak érte. Gyermekéi nagyon elismerik édesanyjuk tetteit. Egymás átölelésével kezdik a napot. Hálás vicchallgató. Nagyon vigyáz a tárgyaira. Imádja a fényképeket. A régi barátai mindkettőjük barátaivá váltak. Sokat mesél kislány koráról. A közös nyaralások életük éltetői. Nagyon élvezi a gyalogtúrákat. Nála mérték az érték. Alkotó kezeit csodálják. Lelkesen ünnepli a férje sikereit. Vele teljes az élete. Világító torony a férje számára. Az aktuális feladatok csoportos végzésének karmestere. Felolvasó nagymama. Hasznos fék a párja életében. Szeretné, ha mindig vele lenne. Védelmére kel. Jókat mókáznak, nevetnek együtt. Agapé (Mindkettőjükben egyre nagyobb teret nyer). Elvárja, hogy együtt hozzanak döntéseket. Aludni csak mellette tud. Csodálatos érvelő. Napi, heti, éves terveket készít.

„Nőies a mozgásod, bájos az alakod, fiatalos a járásod. Csupaszív anya, nagymama, feleség vagy. Mindent határidőre és jól teljesítesz. Magaddal szembeni igényes, másokkal szembeni figyelmes, a célokat reálisan kitűző és elérő vagy. Abszolút becsületesség, mindig az igazság mellé állás jellemoz. Az élet örömeit felismerő és élvező... Honnan örökölted ezt a rengeteg jót?”

**5. 430. nap.** István ennyi időn keresztül jegyezte be naplójába a megfigyeléseit. Amíg ezt nem tette, csak általános fogalmi voltak Mária jószágáról. Nagy örömmel tapasztalta, hogy szinte kifogyhatatlanok ezek a jó tulajdonságok. Összeállt egy csodálatos kép arról az emberről, akit úgy szeret. Ahogy szaporodtak a feljegyzések, boldogan tapasztalta, hogy a nem jó tulajdonságok egyre inkább jelentéktelenné váltak és még változtak is. Végül, nagy várakozással átadta a naplót Máriának. Mária nagy örömmel fogadta a számára csodálatos ajándékot. Az ágya mellett tartja, időnként élvezettel olvasgatja. Szerinte a módszer eredményességét igazolja, hogy kapcsolatuk harmonikusabbá és zökkenőmentesebbé vált.

**EZ A TÖRTÉNET NEM A FANTÁZIA SZÜLEMÉNYE, AZ ELSŐ BETŰTŐL AZ UTOLSÓIG IGAZ!**

**Dr. Tar József,  
a Sikeres Öregedésért Egyesület elnöke**



Te és a természettudományok  
mesés történetek

# Természettudományos mese- és novellaíró pályázat

2021

Te és a természettudományok – mesés történetek (TETT) címmel első alkalommal hirdette meg mese- és novellaíró pályázatát a **Richter Gedeon Nyrt.** kezdeményezésével és támogatásával az **A Természettudományos Oktatásért Szabó Szabolcs Emlékére Közhasznú Alapítvány**, valamint **Döbrentey Ildikó** (Ildikó néne) és **Levente Péter** (Péter bátyó) védnökségével általános iskolai, középiskolai, valamint középfokú szakképzésben résztvevő diákok számára.

536  
PÁLYÁZAT



159  
ALSÓ TAGOZATOS

239  
FELSŐ TAGOZATOS

138  
KÖZÉPISKOLÁS

464  
EGYÉNI



608  
PÁLYÁZÓ

72  
2 FŐS CSAPAT



12  
DÍJ



3  
KÜLÖNDÍJ



18  
DÍJAZOTT



43  
KÖNYVJUTALOM

## Honnan érkeztek a pályázatok?



120<sup>ÉVE</sup>  
RICHTER GEDEON  
Az egészség a küldetésünk



A Természettudományos Oktatásért  
Szabó Szabolcs Emlékére Közhasznú Alapítvány

Az adatoknál az érvényes pályázatokat vettük alapul.

[www.tettmesepalyazat.hu](http://www.tettmesepalyazat.hu)





## Fókuszban a természettudomány

# Átadták a TETT-mesepályázat elismeréseit

Horváth Adél és Lili, az első és második osztályos testvérpár közösen írt meséjét, valamint a 7. osztályos Malaczkó Réka, illetve a 9. osztályos Pintér Péter Imre alkotásait találta az adott korcsoportokban a legjobbnak a „TETT: Te és a természettudományok – mesés történetek” elnevezésű mese- és novellaíró pályázat zsűrije. A több mint 500 pályamű közül a díjazottakért járó jutalmakat ma adták át ünnepélyes keretek között a Magyar Tudományos Akadémián.

Állatok, kémiai elemek, izgalmas helyek, de leggyakrabban a minket körülvevő természet ezernyi arca köszönt vissza azokban az alkotásokban, amelyek A Természettudományos Oktatásért Szabó Szabolcs Emlékére Közhasznú Alapítvány (Sz2A) és a Richter Gedeon Nyrt. együttműködésében 6–18 éves diákoknak meghirdetett természettudományos ihletésű mese- és novellaíró pályázatra érkeztek. „A pályázatok zöméből megkapó módon árad a természet erőteljes szeretete” – értékelt ifj. Szántay Csaba, a Richter Gedeon kutatóprofesszora, a TETT ötletgazdája, a pályázat zsűrijének tagja, aki szerint ezt az ősi kapcsolódást még a mai digitális kultúra sem képes felülrni. Ennek szellemében kérte fel a professzor a pályázat védnökeinek a Döbrentey Ildikó – Levente Péter alkotópárost.

A pályázatra több mint ötszáz alkotás érkezett az ország különböző részeiről és magyarlaktá vidékekről a határokon túlról (a részletek a mellékelt térképen követhetők nyomon). A legkisebbek között egy kapuvári testvérpár vitte el a pálmát, a következő kategóriát egy szigetszentmiklósi nagylány nyerte, míg a legnagyobbak mezőnyében egy kápolnásnyéki tinédzser győzedelmeskedett. A kategórianyertesek mellett további 14 diák pályázatát ítélte kimagaslónak a zsűri – ők a győztesekkel együtt vehették át jutalmaikat a Magyar Tudományos Akadémia székházának dísztermében megrendezett ceremónián. A zsűri végül mindhárom korcsoportban további második vagy harmadik díjat is kiosztott, így összesen tizenkét alkotás kerülhetett dobogóra. A díjazottak e-könyv olvasót és ajándékutalványokat vihetnek haza, az első helyezettek kétszáz-, a második helyezettek százötven-, a harmadik helyezettek százezer forint értékben. Továbbá a Richter, a Szabó Szabolcs Alapítvány és a pályázat védnökei, Döbrentey Ildikó és Levente Péter, egy-egy különdíjat is odaítéltek. Az ő jutalmuk a harmadik helyezettekhez hasonlóan száz-ezer forint értékű ajándécsomag volt. A díjátadón további 35 kiemelkedő alkotás szerzőjét a zsűri könyvcsoomaggal jutalmazta. „A több mint ötszáz pályázó diák tudást sugárzó, merész, természetes humorral is megáldott gondolatai meggyőzően bizonyítják határtalan természettudományos érdeklődésüket, talpraesettségüket és jó íráskészségüket” – fogalmazott Döbrentey



Ildikó meseíró, a zsűri tagja. Szintén a minden előzetes várakozást felülmúló érdeklődést emelte ki dr. Pellioniszné dr. Paróczai Margit, a Richter Gedeon támogatáspolitikáért és alapítványi tevékenységek koordinálásáért felelős vezetője. A TETT-pályázatot 2021-ben első alkalommal hirdette meg az Szabó Szabolcs Alapítvány a Richter Gedeon Nyrt. kezdeményezésére és támogatásával, valamint Döbrentey Ildikó és Levente Péter alkotópáros védnökségével általános iskolai, középiskolai, valamint középfo-kú szakképzésben résztvevő diákok számára, hogy a tanulók bemutatthassák, számukra mit jelent a természettudomány – környezet- és természetismeret, földrajz, biológia, fizika, kémia –, milyen hasznosítható tudást és élményt nyújt a terület felfedezése, megismerése és szeretete, mindezt mesei köntösben.

A díjazott mesék elérhetőek a [www.tettmesepalyazat.hu](http://www.tettmesepalyazat.hu) oldalon. A zsűri válogatása alapján a legjobb írásokból könyv készül, amit minden, a könyvben szereplő alkotó megkap majd. A megjelenés pontos dátumáról később adunk hírt.



Februári Parádé a Hotel Solarban

## Válassza ki a legszimpatikusabbat és foglaljon most!

### Ördögök és Angyalok hétvégéje

2022.02.10-13. / 3 éjszaka szállás  
Svédasztalos félpanziós ellátás  
02.11-én Fekete – Fehér bál (meglepetésekkel)  
Az uraknak fekete, a hölgyeknek a fehér viseletet javasoljuk,  
ajándék koktél ellenében!

**Részvételi díj : 31.500 Ft/fő + IFA**

Idegenforgalmi adó : 400 Ft/fő/éj, Egyágyas felár : 2000 Ft/éj,  
Prémiumszoba felár : 1000 Ft/fő/éj  
Hosszabbítási lehetőség félpanziós ellátással : 10.200 Ft/fő/éj  
+ IFA



### Szerelem – Szeretet – Solar!

2022.02.14-02.17. / 3éjszaka szállás  
Félpanziós ellátás  
Pezsgő bekészítés  
Fotográfus által készített romantikus képek  
Fürdőbelépő (1 db)  
Masszázs (1db)  
Valentin napi bál

**Részvételi díj : 34.900 Ft/fő + IFA**

Idegenforgalmi adó : 400 Ft/fő/éj, Egyágyas felár : 2000  
Ft/éj, Prémiumszoba felár : 1000 Ft/fő/éj  
Hosszabbítási lehetőség félpanziós ellátással : 10.200  
Ft/fő/éj + IFA

### Farsangoljunk!

2022.02.17-20. / 3 éjszaka szállás  
Svédasztalos félpanziós ellátás  
02.18-án Farsangi bál  
Jelmezszereny!

A jelmezben felvonulók jutalma egy finom koktél!

**Részvételi díj : 31.500 Ft/fő + IFA**

Idegenforgalmi adó : 400 Ft/fő/éj, Egyágyas felár : 2000 Ft/éj,  
Prémiumszoba felár : 1000 Ft/fő/éj  
Hosszabbítási lehetőség félpanziós ellátással : 10.200 Ft/fő/éj + IFA



### Boszorkányságra fel!

2022.02.24-27. / 3 éjszaka szállás  
Svédasztalos félpanziós ellátás  
Fürdőbelépő (2db)  
02.25-én Boszorkányprogramok:  
- Boszi-Jósda  
- Boszi-Turi  
- Szeánsz  
- Boszorkány bál & Bájital és egyéb meglepetések

**Részvételi díj : 37.500 Ft/fő + IFA**

Idegenforgalmi adó : 400 Ft/fő/éj,

Egyágyas felár : 2000 Ft/éj, Prémiumszoba felár : 1000 Ft/fő/éj  
Hosszabbítási lehetőség félpanziós ellátással : 10.200 Ft/fő/éj + IFA

## Hotel Solar \*\*\* Nagyatád

7500 Nagyatád, Széchenyi tér 28.  
82/504-135; 30/500 31 35 infosolar@t-online.hu

## Hotel Solar \*\*\* Nagyatád

7500 Nagyatád, Széchenyi tér 28.  
82/504-135; 30/500 31 35 [infosolar@t-online.hu](mailto:infosolar@t-online.hu)

Szeretettel várjuk Önöket!



### Gyógykúra csomag

5 éjszaka szállás a Hotel Solarban  
Svédasztalos félpanzió  
1 alkalommal zenés-táncos est  
délben ajándéklevés  
15 db gyógykezelés és 6 napi fürdőbelépő

**Részvételi díj : 58.000 Ft/fő + IFA**

Idegenforgalmi adó : 400 Ft/fő/éj

Egyágyas felár : 2000 Ft/éj

Prémiumszoba felár : 1000 Ft/fő/éj

Hosszabbítási lehetőség félpanziós ellátással : 10.200 Ft/fő/éj + IFA

A gyógykezelések igénybevételéhez reumatológus által kiírt – 30 napnál nem régebbi – kezelőlap és vény szükséges, amelynek mintáját szívesen megküldjük vendégeink számára.

A Gyógykúra csomag 2022.03.31-ig érvényes.

## INGYENES HALLÁSSZÜRÉS ÉS VÉROXIGÉNSZINT MÉRÉS

### INGYENES szűrővizsgálat 45 év feletti személyek számára

Zavarja, hogy hallása miatt nem tud aktív résztvevője lenni a beszélgetéseknek?

Átesett korábban vírusfertőzésen, ami kihatott a hallására?

Egészség  
Napok

#### Ne hanyagolja el hallását! Jelentkezzen hallásvizsgálatra!

Az elhanyagolt hallásvesztés nemcsak életminőségünkre van hatással, de számos társuló betegség előfordulásában szerepet játszik.

A szűrések előre kiadott időpont alapján történnek.

**Időpontra regisztráció** a következő ingyenes telefonszámon: **06 80 182 182**

**Mire számíthat a szűrővizsgálaton?**

- Fájdalommentes, **INGYENES** hallásvizsgálat
- **INGYENES véroxigénszint mérés**, mely által tájékozódhat a szervezet oxigén-szállító kapacitásáról.\*
- **Biztonságos, higiénikus környezet**, minden ügyfél után fertőtlenítés
- **Nincs sorban állás**, egyszerre egy ügyféllel foglalkozunk
- **Azonnali eredmény**

Kérjük, hogy a vizsgálatra maszkban érkezzen.



**Vizsgálat időpontja:**

2022. február 1-28.

**Elérhetőségeinket megtalálja:**

[www.geers.hu](http://www.geers.hu)

**Geers** 

\*A hallásvizsgálat és a véroxigénszint-mérés csak együtt vehető igénybe. A kapott eredmény tájékoztató jellegű, mely ugyanakkor hasznos mutatóként szolgálhat a jelenlegi koronavírus helyzetben. További információk a helyszínen. Amennyiben rendelkezik hallókészülékkel kérjük, annak kiskönyvét hozza magával!