



SÁRISÁPI HÍRMONDÓ

ŠARIŠÁPSKE
SPRÁVY

12. ÉVFOLYAM 3. SZÁM

2008. DECEMBER

ÉV VÉGI SZÁMVETÉS



Újra eltelt egy esztendő, s év vége felé az ember számadást végez, mit szeretett volna elvégezni, s ebből mi valósult meg. Nekünk is nagyon sok terünk, javaslatunk és ötletünk volt, s anyagi lehetőségeinkhez képest próbáltuk a legjobbat, legtöbbet kihozni a község költségvetéséből. Nagyobb hangsúlyt fektettük intézményeink működtetésére és felújítására, de jutott színes programok, rendezvények, ünnepek lebonyolítására is, melynek keretében próbáltunk a falu lakóinak egy-két szép estét, valamint örömet szerezni ebben a rohanó világban. A karácsony közeledtével feldíszítettük községünket, s december 21-én a falukarácsonyunk alkalmával szeretnénk, ha minél többen eljönnének, és a karácsonyfát körbeállva kipirult arccal - elfeledve a mindennapi gondjainkat - együtt énekelnénk, s ünnepelnénk azt az Isteni ajándékot, ami nem más mint a szeretet.

A szeretet nem csak karácsonyi dolog. Ott kell, hogy legyen mindennapjainkban, s vele együtt múltunkban, mert minden esemény, amit most átélhetünk, a múltból gyökeredzik.

Egy dal jut ilyenkor az eszembe, melynek szövege mindig aktuális:

„Szeressük egymást gyerekek,
a szív a legszebb kincs,
Ennél szebb szó, hogy szeretet,
a nagyvilágon nincs.”

A minap egy újságíró megkérdezte, hogy mi az, amit nem szeretnék kapni karácsonyra. Azt válaszoltam neki, mindegy mit kapok, a lényeg az, hogy aki adja, az tiszta szívből, igaz szeretettel adja.

A karácsony meghittségét, nem a fa alatt elhelyezett ajándékok értéke, hanem az ajándékozó sugárzó szeretete adja.

Ha a karácsony hiányzik a szívekből, akkor a fa alatt sem lehet rátalálni.

A képviselő-testület és a magam nevében szeretném megköszönni a község civil szervezeteinek, egyesületeinek, klubjainak, vállalkozóinak és lakóinak azt a sok munkát, felajánlást, fáradozást, amitől községünk szebb, élhetőbb lett. Egyben szeretném megragadni az alkalmat, hogy községünk összes lakójának kegyelemteljes karácsonyi ünnepeket és áldott, békés, eredményekben gazdag új esztendőt kívánjak.

*Kollár Károly
polgármester*

ÖSSZETARTOZÁS AZ ÉV MINDEN NAPJÁN

Október elején egy nagyon zavaró zajra lettem figyelmes a plébánián, a hang a templom irányából jött. Ahogy felmentem megtaláltam a hangzavar okát. A felújítási munkálatok során a templom belsőjében mintegy embernyi magasságban vakolatbontó géppel verték a falat. Először nagyon szörnyű volt látni a csupasz falakat, de ahogy az ember figyelmesebben nézte a falat feltárulkozott egy mély titok.

Ha odafigyeltünk az iskolában a technika ill. a művészettörténeti tanárunkra vagy a különböző kirán-

dulásokon az idegenvezetőkre, kik bemutatják a régi templomokat, akkor közismert a tudás, hogy a régi házaknál a téglát, meg a követ egymás mellé és egymásra rakták, hogy biztosítsák az épület masszívítását. A mi templomunk falában is lehet látni ezt az építési módot. Csodálatos volt visszamenni a múltba, ahogy kétszázötven évvel ezelőtti sársápi mesterek tudásuknak megfelelően építették meg a templomot. A természetben talált követ egybeillesztették a kiegészítést, megmunkált téglával s így egybeépítve egy szép kis templom lett a hegy tetején.

Engem ebben az évben ez a kis esemény, és gondolat arra indított, hogy karácsony ünnepén az összehozás legyen a legfontosabb. Olyan sok mindenben különbözünk a hétköznapiakban, különböző autókön járunk, mindenkinek más az otthona, a múltja, a vágya, a jövője, a politikai felfogása és ki tudja, meddig sorolhatnám az eltéréseket.

S mihez vezet az eltérő gondolkodás?

Sokszor félreértéshez és vitákhoz. Megszűnik a jóindulat, elfogy az ember türelme és ellenségeskedés lesz családtagok, barátok és az emberek között, akár az ünnep előtti percekben is.

De ha az ember annyira találékony, hogy képes a természetben lévő javakat és kincseket egymás mellé tenni és felépít kőből, téglából és fából házakat, templomokat, akkor talán karácsony ünnepére készülve sikerülhet az összehozás örömét megélni. Mert sok közös pont van az emberekben, csak meg kell keresni és találni azokat. Széthúzással nem lehet építeni és ünnepelni, de ha az ember talál közös hangot, és félre tudja tenni az önös nézeteit, terveit akkor kinyílik előtte egy csodálatos élmény: a harmónia.

Karácsony estére azt kívánom, hogy minél több ellenség béküljön ki és minél több félreértés tisztá-

zódjon, ne legyenek az ünneplés közben családok és barátságok széthúzó események.

Ahogy a Kisded jászolánál megfért a pásztor, a király, és az angyal, úgy kellene nekünk is együtt, békésen ünnepelni.

Az ünnepi miserend:

December 24-én este 10-kor mise.

December 25-én de.10 órakor ünnepi mise.

December 25-én este 17-kor Annavölgyön lesz mise.

December 26-án 10 órakor mise.

December 28-án Szent család vasárnapján 10 órai mise keretében a házaspárok megáldása és különösen a jubilánsoké.

December 31-én este 17-kor Annavölgyön Mária Isten anyjának előesti miséje lesz.

December 31-én este 18-kor év végi hálaadás szentmise keretében.

Január 1-jén 10 órakor Mária Isten anyjának ünnepe.

Minden kedves Olvasónak és családjának áldott Karácsonyt és békés Újlesztendőt kívánok!

*Zsiga Péter
plébános*

PÁSZTORJÁTÉK

„Pásztorok, pásztorok örvendezve
Sietnek Jézushoz Betlehembe”
/katolikus népének/

A karácsonyi ünnepekör Jézus születésének emléknapjától Vízkeresztig tart. A születés napját Krisztus után 350-ben I. Gyula pápa nyilvánította ünneppé. A téli napforduló idejét a különböző népek már Krisztus földre jövele előtt is kiváltságos időpontnak tartották. Megfigyelték, hogy ettől az időponttól kezdve hosszabbak a nappalok, a sötétség birodalma menekül az újjászülető fény elől.

Az európai karácsonyi szokásokat nehéz elkülöníteni a különböző népek között.

Kifejezetten magyar népszokás a betlehemezés, ami végigvezet majdnem az egész karácsonyi tizenkettőden, sőt már az advent bizonyos napjain is. Egyes vidékeken már Mikuláskor és Luca-napkor találkozunk lelkes kis csoportokkal, akik szép köszöntőket mondanak.

A karácsonyfa megjelenése előtt is megemlékeztek Krisztus születéséről, valamilyen termőág feldíszítésével. Ez lehetett tuskés ág, boróka, fenyőág, túskeburök, kökényág stb. A magyarság ősi hagyományában a termőág legközelebbi rokona az életfa.

A betlehemezés (pásztorjáték, csillagozás) többször előfordul a karácsonyi tizenkét napos ünnepekörben; főleg szenteste délutánján, karácsony napjain, aprószentekkor, szilveszterkor, minden esetben a keretet kiegészítve aktuális kívánságokkal és üzenetekkel.

A betlehemezés szereplői között több pásztor is szerepel, hiszen a kisded születésének helyszínén – a sajátos természeti adottságok miatt - sok pásztor élt. Karácsony táján a pásztorokra a szokottnál is nagyobb feladatok hárultak, különösen az egyszerű nép gondolkodását, hitét illetően.

A pásztorjáték legrégebbi változatai a XVII. századból maradtak ránk. Főleg iskolások, laikus felnőttek adták elő. Kellékei a jászol, vagy templom alakú betlehem, amelyben a szent család látható, valamint angyalok, állatfigurák (bárány, szamár, ökör). A szereplők vidékenként változtak: Mária, József, angyalok, pásztorok. Az erdélyi betlehemes 10-20 szereplőt is felvonultat, főleg fiatal férfiakat.

A bukovinai székely betlehemes játéka a csobánolás. A név a pásztorok helyi nevéből – csobánok – származik. Ma is élő hagyomány az érdi bukovinai székelyek körében, akik a hadikfalvi csobánolás szokásait őrzik. Hegyhátvidéken napfordulati pásztortáncot járnak a betlehem körül. A Szeged alsóvárosi templomban a XIX-XX. századfordulóján még az éjféli misére pásztorok vonultak, jószágokat adtak át a miséző papnak, amit napfordulati tánc követett. Ezt mindenki járta, dudaszó kíséretében. A betlehemezők (Mária és az angyalok is) általában legények voltak, de Mezőkövesden lányok adták elő a játékot.

A pásztorjáték közben mondott szövegek betekintést adnak eleink gondolkodásába, ősi hitébe, sajátos kultúrájába. Fontos lenne megőrizni, fenntartani és továbbadni ezt a szép népszokást, amely nélkül nemcsak kultúránk, de Európa lenne szegényebb.

(Forrás: Magyar Néprajzi Lexikon)

Ligetiné Vass Éva
önkormányzati képviselő

RÉGI IDŐK KARÁCSONYA GURIN FERENC VISSZAEMLEKEZÉSEIBŐL

Emlékezetes karácsonyom

A családdal 1944 karácsony előestéjén békésen készültünk a “Szent Esti” vacsorára édesanyámmal és két öcsémmel, Irmével és Jóskával díszítettük a borókafenyős karácsonyfát. Két német katona volt nálunk beszállásolva, édesanyánk őket is meghívta a hagyományosan főzött vacsorára, mely helyi szokás szerint bableves és mákos guba volt. Végezetül az almát annyifelé vágtuk, ahányan a vacsorán voltunk. Meggyújtottuk a fán a gyertyákat és elénekeltük a “csendes az éj, szent ez az éj” című dalt, először magyarul, majd a vendégek tiszteletére németül. Három szólamban szólt a “Stille nacht, heilige nacht”, mivel mi az énekkaros Gurin trió, így szoktunk énekelni. A német vendégek meghatódva hallgatták és bizonyára az agyuk otthon járt.

Éjjel 3 órakor felriadva mély álmunkból “Alarm, alarm” kiáltásokra ébredtünk. A nálunk alvó két német katona pánikszerűen öltözött, csomagolt, és köszönés nélkül sietve eltávozott.

Reggel 8 órakor elmentünk a szokásos kismisére, én katonatiszti egyenruhába öltözve, mint a komáromi 22. ezred lévai zászlóaljának zászlósa. A szokás az volt akkoriban, mint a község jegyzőgyakornoka a mise után lementem a községházára, ahol ilyenkor a képviselőtestület tagjával szoktunk beszélgetni, majd ebéd előtt a “Kollár” Sörözőben folytatni a társalgást ebédig.

Ezen a napon előadást tartottam nekik a frontos élményeimről, a sebesülesemről. (Ungvár mellett Szobránc nevű falu határában sebesültem meg. A felső combomon egy hüvelykujnyi repeszdarab hatolt át).

Tíz óra körül megszólalt a telefon. Pallagi Pál főjegyző vette fel a telefont. Arcáról lefagyott a mosoly. A tinnyi főjegyző hívta fel, hogy náluk vonulnak az orosz alakulatok és Dág-Sárisáp felé tartanak. Se puska, se akna, se ágyúlövés nem dördült el. Az oroszok nagy sebességgel ellenállás nélkül jöhettek felénk. Szólt hozzám a főjegyző: - Te Feri! Nem volna most a legokosabb, ha hazamennél és ledobnád a tisztii egyenruhát?

Máris indultam. Ahogy kiléptem a községháza kapuján a Téglagyár felől már láttam a T 34-eseket, amint közelednek a falu közepe felé. Futásnak eredtem, a főutcáról letérve a templom felől érkeztem haza. Tíz perc sem telt el, és már civil ruhában voltam. Lementem az óvoda elé, ahol már sokan voltak, s integettem az orosz tankoknak, akik harmonikaszóval szórták a magyar levante cigarettát, amit a dohányosok kapkodva összeszedtek. Azért örült a lakosság, mert abban a hitben voltak, hogy részükre már befejeződött a világháború. Ezt ma már tudjuk, hogy még sokáig nem lett vége. Három hónapig a falu fele orosz, fele német kézen volt.

Ez már történelem.

Déltájban két gyalogos orosz katona betért hozzánk. Kérdezték: nyemci jeszt? Mi válaszoltunk, hogy nyet. Szlovák nyelvünk segítségével tudtunk velük beszélgetni. Volt még a fazékban a töltöttkáposztából. Anyánk megkínálta őket. Kapusztá! Kapusztá felkiálltással megették.

Így történt ezen a karácsonyon. Este németekkel vacsoráztunk, másnap délben az oroszokkal ebédeltünk. Ez is már történelem!

Emlékezetes karácsonyi műsorok a Művelődési Házban

Karácsonyra emlékezve érdemes pár mondatban felidézni a hagyományosan megrendezett karácsonyi évfáras ünnepelemek eseményeit. 1961-től 1977-ig voltam a Művelődési Ház igazgatója. Ezekben az években karácsony harmadnapján vagyis István napkor a Művelődési Házban működő szakkörök, műkedvelő csoportok, az óvodások, az iskolások, a község lakói előtt bemutatták művészetüket vastaps kíséretében. Hat-hétszáz néző volt kíváncsi arra, hogy mit tudnak a hozzátartozóik. Karácsonyra a Művelődési Ház ünneplőbe öltözött. A színpad jobb sarkában hatalmas fenyőfa kidíszítve, kivilágítva várta a szereplőket, akik több hónapos gyakorlás után mutatták be "tudományukat".

Szívbemarkoló és emlékezetes volt a Lovasi Mária óvónő által betanított versek, táncok, magyar és szlovák nyelvű műsorok előadása. Az iskolások versekkel, táncokkal léptek fel, ugyancsak nagy sikerrel Lengyel Lászlóné és Kanovszki Pálné által betanított számokkal. Három zenekara volt az intézménynek. Malárik János a fúvószenekart vezényelte nagy sikerrel, Zdosek János sramli, polka számokkal lépett fel zenekarával, Krajcsirik Tamás ifjúsági tánczenekara a fesztivál dalosversenyekből idézve kísérte a szólóénekeseket.

Nem hagyhatom ki az irodalmi színpad és színjátszócsoporthat előadásait. A színjátszókat Zgyerka Pál, az irodalmi színpad tagjait, műsorait Gömzsi Ferenc rendezte. A főszereplők Vass József, id. Bérci János, Gurin Károly, Király József és még sokan mások voltak.

A női főszerepeket Galba Jánosné, Kurinyecz Klára, Zgyerka Mária, Lovasi Erzsébet és még sokan mások játszották.

Színjátszó csoportunknak olyan híre volt, hogy Annavölgyön, Bajnán, Dágon és még távolabbi helyeken is előadták műsoraikat.

1968-tól a Bányász Vegyeskórus, 1972-től a szlovák Pávakör is bekapcsolódott az évfáras rendezvénybe. A kórust Gajdár László és Póczonyi Mária a Tanítóképző Intézet tanárai vezényelték ebben az időben. A kórus 1972 évben "Amatőr Művészeti" díjat kapott.

A szlovák Pávakört eleinte Malárik János, majd később Zdosek János vezényelte. Műsoraikat nagy ováció és vastaps kísérte. A műsor végeztével jutalmakat adtunk át a próbákra szorgalmasan járó tagok részére. Az ajándék könyv és csokoládé volt.

Ezután átalakult a nagyterem táncteremmé, a szereplők összevegyültek a nézőkkel, táncoltak, amíg szusszal bírták, s így egy élménnyel gazdagabbak lettek.

Érdemes lenne a régi, hagyományos István-napi műsorokat újra megszervezni.

INTÉZMÉNYEINKBŐL ÉRKEZETT ÍRÁSOK

Sári Tagóvoda nagycsoportosainak ünnepváras rajzai



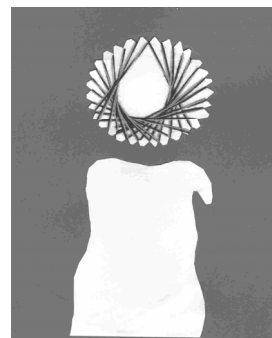
Korompai Anna

Borbély Fruzsina



Kele Nikolett

Vandrovecz Sára



GYEREKEK ÍRTÁK A KARÁCSONYRÓL...

HETZMANN MERCÉDESZ (3.a): EGY KARÁCSONYUNK TÖRTÉNETE

A karácsony a legszebb ünnep a világon, az összes Földön élő ember számára. Nekem is a kedvenc ünnepem. Szeretem, mert ilyenkor együtt a család, mindkét mamánk velünk van és apa sem dolgozik. Szenteste együtt díszítjük fel a fenyőfát, ami mindig földlabdás (gyökeres), mert fontos, hogy a karácsony ne a fák pusztulását jelentse. Fadíszítés után általában sétálni megyünk. Mire hazaérünk mindig ott vannak az ajándékok a fa alatt. Már régóta nem írok levelet, hiszen úgylis azt kapom, amire vágyok. Ilyenkor nem csak a Jézuska hoz nekünk ajándékot, hanem egymást is megajándékozunk valami kis aprósággal. Igazából a karácsony nem is az ajándékozásról, pénzről szól, hanem az egymás iránti szeretetről, megértésről, odaadásról, boldogságról. A karácsony a szeretet ünnepe!

KISMÓNI KITTY (3.a): AHOGY ÉN VÁROM A KARÁCSONYT

Nagyon szeretem ezt az időszakot.

Ezt az ünnepet tartom a legkülönösebbnek, mivel szeretem a havat, a karácsonyfát és a karácsonyfa alatt a meglepetéseket.

És persze teli szívvel várom, hogy a családommal lehessen és együtt érezzük a karácsony csodálatos hangulatát. Mindig is szerettem a családtagjaimat meglepni valami kis ajándékkal és ez számomra nagy élmény. Ilyenkor a szívem megtelik örömmel, izgalommal és érzem, hogy majd szétpukkadok a boldogságtól, hogy itt a várva-várt ünnep. Nem kapok én ajándékba szuperszónikus telefont, vagy ki tudja milyen drága ajándékot, hisz nem is ez a fontos. De boldog vagyok, mert a családommal tölthetem ezt az ünnepet.

A hangulat olyan, mintha mindenki el lenne varázsolva. Szeretem a karácsonyt!

PRIEGL ZSÓFI (3.a): AZ ÉN KARÁCSONYOM

Karácsonykor mindenki együtt van.

Nagyon szeretem a fát díszíteni és öröm tölti be az arcom, amikor egyik családtagom kibontja az ajándékot és neki is öröm tölti be az arcát.

Kíváncsi vagyok, hogy a Jézuska elhozza-e, amit kértem. Hugi nagyot visít, amikor meglátja a karácsonyfát. A mama mindig meglep valamivel. Szóba jöhet akár süti, vagy ajándék, aminek persze örülök. De azt se lehet mondani, hogy a dédimama nem lep meg. Ő azért beviccel, de tőle is megkapom az ajándékot. A Szandrától is kapok ajándékot. Szeretem a karácsonyt!

URBANICS TAMÁS (3.a): ÉN AZÉRT SZERETEM...

Én azért szeretem a karácsonyt, mert a testvéreimmel és az anyával tudunk sok-sok mézeskalácsot csinálni. A Bandi, a Pali és persze én, mindig csinálunk a többieknek egy kis ajándékot.

Karácsonykor hamar le kell feküdni azért, hogy fel tudjunk kelni az éjféli misére.

Karácsonykor nagyon várjuk az ajándékokat, de nekem nem az ajándékok, hanem a boldogság és a szeretet számít. Mindig nagyon-nagyon várjuk a karácsonyfa megérkezését. Nem lehet kiszámítani hol lesz a karácsonyfa. Karácsonykor a Kárpáti mamához is elmegyünk. Hát ezért szeretem én a karácsonyt!

A Gondozási Központ őszi és téli programjai

Kora őszi jól sikerült rendezvényünk a szüreti kerti mulatság volt, melyen vendégül láttuk az annavölgyi klubtagokat. Az időjárás kegyes volt hozzánk, az egész délutánt a kertben töltöttük. Terített asztal és harmonikaszó várta a vendégeket. Bordalokat, szüreti nótákat énekeltünk együtt. A szürettel kapcsolatos népszokásokat és verseket közösen elevenítettük fel.

Októberben a már hagyománnyá vált idősök napját ünnepeltük. A Gondozási Központ ellátottjait köszöntöttük e jeles napon. Községünk polgármestere köszöntötte a szépkorúakat. Az óvodások ünnepi műsorral kedveskedtek a meghívottaknak. Vass Rozália gyógyszerész a gyógyító növényekről tartott ismeretterjesztő előadást, melyet az idősök nagy érdeklődéssel hallgattak.

A szomorkás novemberi hónapban is igyekeztünk gondot fordítani arra, hogy jó hangulatban teljenek a hétköznapi napok. Közösen megszerveztük a klubtagokkal a „Mindenkinek névnapja” elnevezésű zenés, táncos délutánunkat, ahol mindenki kitűnően érezte magát. December elején a helyi iskola meghívására ellátogattunk a

Művelődési Házba és megtekintettük a Valahol Európában című színházi előadást. Advent időszakában csendesen készülődtünk a karácsonyi ünnepélyre. A klubtagokkal közösen díszítettük az intézményt. Együtt sütöttünk mézeskalácsot, a szekrény mélyéről előkerültek az ünnepi kellékek, és feldíszítettük a karácsonyfát. Ebben az évben szűk körben ünnepeltünk. Az ünnepi műsort a klubtagok állították össze, és adták elő. Felkérték szereplésre az intézmény dolgozóit is. Éves programtervünkön változtatva nem tartunk óév búcsúztatót, helyette pótszilveszterrel köszöntjük a 2009-es évet.

Minden kedves sárisápi lakosnak kellemes ünnepeket, eredményekben gazdag boldog új esztendőt kívánunk a

*Gondozási Központ
dolgozói*

Kedves betegeim!

Ezúton szeretnék Önöknek boldog karácsonyi ünnepeket, és sikerekben gazdag új évet kívánni.

Régi magyar hagyományok szerint elkezdődött az Advent ünnepe, ami Jézus újjászületésének várását jelenti. Ennek legismertebb momentuma az adventi vasárnapok gyertyagyújtással való üdvözlése, ami az adventi koszorún lévő négy gyertya meggyújtását jelenti. A régi időkben a hagyományok szerint a négy gyertya színe a következő volt: 3 lila gyertya illetve egy rózsaszínű. Az első gyertyát az András-naphoz legközelebb eső első vasárnap kellett meggyújtani, hetente, az utolsót karácsony előtti utolsó vasárnapon, „Aranyvasárnapkor”. A gyertyák szimbóluma a színek alapján a következőt jelentette: az első három lila színű a bűnbánást jelképezte, míg az utolsó rózsaszín gyertya a megtisztult lélek Jézus eljövételének várását szimbolizálta.

A felkészülés nemcsak szellemi, lelki megtisztulást jelent, hanem testileg, fizikailag is fel kell készülnünk, át kell esnünk egy megtisztulási folyamaton. Ez azt is jelenti, hogy amíg magunkba szállunk, megvizsgáljuk lelkünk tisztaságát, megbánjuk bűneinket, gyengeségeinket, azokra feloldozást kérünk, gondolnunk kell a saját testi-lelki egészségünkre is. A felkészülés része a visszatekintés az év során elért eredményeinkre, mulasztásainkra egészségünk megőrzése érdekében. Saját felelősségünk egészségünk megőrzése, a betegségek megelőzése is. Ez leegyszerűsítve azt jelenti, hogy odafigyelünk, illetve lehetőségeinkhez mérten mindent megteszünk annak érdekében, hogy lehetőleg gyógyszeres kezelés nélkül, krónikus betegségek esetén, a szükséges és elégséges gyógyszerek rendszeres szedésével próbáljuk meg egyensúlyba tartani testi-lelki egészségünket.

A megelőzés három fontos alapja az egészséges, kellő mennyiségű tápanyagtartalmú, vitamindús táplálkozás, a rendszeres testmozgás, illetve a mentális, lelki egyensúly megőrzése is. A régi magyar hagyomány szerint az advent váráshoz hozzá tartozott a test megtisztítása is, ami böjt formájában valósult meg. A mai világban a böjtöt felváltotta a különböző tisztítókúrák, méregtelenítő, savtalanító kúrák alkalmazása. Ezek egészséges kereteken belül segítik a szervezetben felhalmozódott salakanyagok kiürítését, a szervezet egyensúlyának visszaállítását. Vigyázni kell azonban a trendi kúrák veszélyeire is, ezekről egy későbbi alkalommal szeretnék majd részletesebben írni Önöknek.

A régi jó hagyomány szerint nemcsak az adventvárás idején, de az év egészében is a következőt tudom ajánlani a gyerekeknek, felnőtteknek, idősebb és szépkorúak számára: napi étrendünkben szerepeljen télen is naponta valamilyen gyümölcs, legalább egy alma, egy pohár tej, vagy ennek megfelelő tejtermék, kismennyiségű jó minőségű hús vagy hústartalmú készítmény, szénhidrátok, kenyér, tésztafélék, burgonya vagy rizs formájában. Ne feledkezzünk meg az immunrendszerünk működését segítő vitaminok, lehetőleg természetes formában való fogyasztásáról sem, illetve egyéb immunrendszert erősítő anyagok - napi egy kanál méz, rostos téli gyümölcsök, zöldségek - fogyasztásáról sem. Utoljára, de nem utolsó sorban a közelgő ünnepek alatt sem feledkezzünk meg a józan, mértékletes ünneplésről, kerüljük a túlzott étel-ital fogyasztást, figyeljünk oda gyermekeink ilyenkor édességekkel teletömött csomagok miatti túlzott édességfogyasztására, hiszen az ő egészségükért is mi vagyunk felelősek.

Mindezen intelmeket figyelembe véve kívánok kellemes ünnepeket, egészségben gazdag nagyon boldog új évet.

*dr. Pásztor Tibor
házi orvos*

**ANNAVÖLGY ÉS SÁRISÁP KERTBARÁTAINAK ÉS
BORBARÁTNŐINEK EGYESÜLETE**

Tisztelt Kertbarátok és Borbarátnők!

Decembert írunk ismét, gyorsan közeledik az év vége. Csak néhány rendezvényünk van hátra, így elérkezett annak az ideje, hogy a következő, a 2009-es év szervezésével, a jövő évi elképzelések kialakításával foglalkozzunk.

Az egyesület elnökségének 2009. évi programjavaslata a következő

januárban	Növényvédelmi előadás
február 7.	Muzslai Farsangi Bál
február 14.	Egyesületi Házi Borverseny – Sárísáp (csak egyesületi tagoknak): zsűrizés és eredményhirdetés borminták leadása - február 13 (péntek). Zsűri elnöke Vikukel László, az Esztergomi Hegyközség hegybírója
február 20.	Közgyűlés
február 28.	24. Sárísáp Nemzetközi Nemzetiségi Borverseny. Eredményhirdetés február 28. (szombat) 17 óra, borminták leadása – február 26 csütörtök, zsűrizés február 27 péntek Zsűri elnöke: Gimeskövi Károly borlovag, a Tatai Zsigmond Király Borlovagrend pincemestere és nótáriusa
március 13.	Méhészeti előadás, előadó: Dr. Szalay László
március 20-21.	Köztéri díszfák metszése Sárísápon
május 2.	Piliscsévi Pincefalu Egyesület meghívása
május 23.	- IVÓ nap borbarátnőknek, WIBLING PINCÉSZET - SÁRISÁP - - Pilisi szlovák gazdák III. Borversenye – Piliscsév
június 5-7.	IX. Pannon Borfesztivál (Bországyűlés) Budapest
június 13.	Sárísápi juniális
június 20.	- 4. Tokodi Nyitott Pincék, Annavölgyi juniális
június 26-28.	Víz-Virág-Zene ünnepe Tata
augusztus 15-16.	9. Virág- és Terménykiállítás borkóstolással A legszebben parkosított kert díjazása, gulyásparti.
augusztus 22.	Annavölgyi falunap
szeptember 20.	Virágkiállítás és vásár – Szigetszentmiklós
november 7.	Sárísápi Búcsúnapi Borászbál
november 14.	Márton nap Piliscséven, köztéri díszfaültetés Sárísápon
december 12.	Sárísápi Bormustra
december 19.	Annavölgyi Falukarácsony
december 20.	Sárísápi Falukarácsony
december 27.	Téli gyalogtúra Annavölgyről Dorogra
december 31.	Szilveszteri Bál Sárísáp
Borutak:	- május 10. TIHANY – SZENTANTALFA (ZÁNKA) - november 28-29. VI. Újbor és Sajt Fesztivál – Budapest, Vajdahunyadvár

Kérjük tagjainkat, hogy elképzeléseinkre észrevételeiket és esetleges módosító igényeiket az egyesület elnökségi tagjai felé jelezni szíveskedjenek a közgyűlés időpontjáig, hogy munkánkkal az Önök elvárását tudjuk szolgálni. Köszönetünket fejezzük ki mindazoknak, akik aktív segítői és résztvevői voltak rendezvényeinknek.

Köszönjük mindkét község Polgármesteri Hivatalának az anyagi támogatást és rendezvényeink helyszíneinek biztosítását. Kívánok az egyesület vezetősége és a magam nevében is Kedves Mindnyájuknak békés Karácsonyt és eredményes Új Esztendőt!

Schummel Tamás
egyesületi elnök

Nyugdíjas Szakszervezet

A vezetőség már köztudottan minden hónap első vasárnapján megtartotta üléseit, melyen a szervezet működésével, pénzügyi helyzetével, a komáromi üdültetéssel, kirándulásokkal, segélyezési ügyekkel foglalkozott. Taglétszámunk továbbra is stabilan 300 fő. Ez évben 296-an fizették be tagsági díjukat.

Felhívásunknak eleget tettek tagjaink, hogy személyesen, vagy a bizalmiak útján időben befizettek, ezzel elősegítve gazdálkodásunkat.

December 7-én a vezetőség döntése alapján az eddigi 1100 Ft-os éves tagdíjat 1300 Ft-ra emeljük, remélve a tagság egyetértését.

Az emelést indokolja, hogy egyre több az idős beteg, akiknek ez évben 150 ezer Ft-ot vittek bizalmijaink 2-2000 Ft összegben.

Továbbra is fizetjük elhunyt tagjaink után a 10 500 Ft temetési segélyt. Színvonalasan megünnepeltük a Bányásznapot, megemlékeztünk halottainkról, koszorúztunk az emlékműnél és a temetőben. Tavaszra ütemezi a vezetőség, hogy az igen rossz állapotban lévő bányászsirokat közös összefogással a még élő hozzátartozókkal együtt rendbe tesszük.

Kérjük, aki még rendelkezik bányászattal kapcsolatos tárgyakkal, ajánlja fel emlékmúzeumunk bővítésére, ami idén már három éves.

Az egyre emelkedő gázszámlák nehezítik az idősek, de a fiatalok befizetéseit, ezért közlünk néhány fontos tudnivalót.

Október 1-től 1 m³ gáz ára: 131 Ft. Gázár támogatást kaphat az alábbi 1 főre jutó jövedelem alapján

57 000 Ft-ig	a támogatás 40,1 Ft/m ³
57 001-71 250 Ft-ig	a támogatás 32,8 Ft/m ³
71 251-85 500 Ft-ig	a támogatás 22,1 Ft/m ³
85 501-99 750 Ft-ig	a támogatás 14,5 Ft/m ³ .

Akinél 99 751 Ft az egy főre eső jövedelem már nem kap támogatást.

Fontos: A kérelmet a Magyar Államkincstárhoz kell benyújtani. Aki igényét 2009. január 31-ig benyújtja már január hónapra kaphat támogatást, aki 2009. január 31-e után nyújtja be, akkor a támogatás a kérelem benyújtását követő hónaptól jár. A Magyar Államkincstár mindazok részére, akik az idén támogatásban részesülnek, december hónap folyamán postai úton eljuttatja a 2009. évi igénylőlapot. További információkat a Polgármesteri Hivatalban lehet igényelni.

Az év hátralévő részére és a továbbiakra is jó egészséget kívánva, meghitt, kellemes karácsonyt, és boldog új évet kíván nyugdíjasainak és a falu minden lakójának a

*Szakszervezet vezetősége
Jánosi József elnök*

„Négy Évszak” Nyugdíjas Klub

Ismét eltelt egy év. A klub a 2008. évet nagyon mozgalmas évnél könyvelheti el. Sok helyen megfordultunk.

Januárban a budapesti Láng Művelődési Központ pótszilveszterre hívott bennünket.

Februárban Budapesten a Vidámszínpadon néztünk meg egy előadást.

Márciusban nőnapot ünnepeltünk.

Májusban köszöntöttük az édesanyákat és a nagymamákat, valamint ebben a hónapban voltunk a Budapesti Sportaréna-ban.

Júniusban Nagymaroson rendezett „Dunakanyar Nemzetközi Nyugdíjas Találkozón” szerepelt az énekkarunk.

Júliusban a csolnoki falunapon, valamint a Láng Művelődési Központban szerepelt az énekkarunk.

Augusztusban termékbemutatón voltunk Balatonudvariban, valamint a falunapon fellépett az énekkarunk és a bográcspartyra is beneveztünk egy csapatot.

Októberben szüreti batyus bált szerveztünk, vendégünk volt a csolnoki nyugdíjas klub, valamint Dorogon, a Művelődési Házban szerepelt az énekkar az Idősek Világnapja alkalmából.

December 6-án évzáró vacsorával egybekötött Mikulás-estet rendeztünk.

Köszönetünket fejezzük ki Janovich Istvánnak, hogy a hagyományörző énekkart felkarolta. Szép sikert tudhatnak magukénak. Az ott szereplő nyugdíjasok húszéveseket megszégyenítő életkedvvel adták elő a műsorszámukat. Nagyon sok élménnyel lettünk gazdagabbak az év folyamán.

Köszönetünket fejezzük ki mindazoknak, akik aktív segítők és résztvevők voltak rendezvényeinknek. Köszönjük az önkormányzatnak az anyagi támogatást, és a Művelődési Házban a helyiségek biztosítását.

Mindenki tudja, hogy az idős emberek sokkal érzékenyebbek, sokkal sebezhetőbbek, mint a fiatalok, ezért van szükségük több szeretetre, megértésre.

„Ha elmúlt tőlem a nyár,
S rám hull az őszi dér,
Csitulj szívem, imádkozzál,
Te csak higgy és remélj!”

Kívánunk minden klubtagunknak és a Hírmondó olvasóinak békés, boldog karácsonyt és boldog új évet!

*a vezetőség nevében
Üveges Istvánné klubvezető*

Karitás csoport

A Karitás csoport tagjai ebben az évben is önzetlenül, szeretettel végezték, és végzik munkájukat. Ruharktárunk a tél folyamán zárva tart (március végéig), de szívesen segítünk a hozzánk fordulókon, személyes megkeresés, illetve telefonon - 20/773-85-40 történt egyeztetés alapján.

Az egyházmegye 2008-ban gyógyszer-támogatást juttatott az egyházközségek részére, melynek elosztását a karitás csoportokra bízta. Csoportunk tagjainak döntése alapján támogatásban az egyházközség képviselőtestületének idős, tiszteletbeli tagjai, illetve rászoruló személyek részesültek. Október hónapban - már hagyományosan - gyűjtést rendeztünk az ipolytölgyesi otthon javára. Az igazgatóval történt egyeztetés alapján, így jutott gyümölcsfacsemete, ribizli-, és málnabokor, illetve jelentős mennyiségű élelmiszer, tisztálkodószer, ruhanemű az otthon lakóinak.

Bár az emberek nehéz anyagi körülmények között élnek, de szeretettel adakoznak. Ezt bizonyítja a több ezer forint adomány is.

Köszönet mindazoknak, akik átérezték a segítség fontosságát, illetve segítettek e jelentős adomány eljuttatásában!

2009-ben szeretnénk újra indítani a "családi délután" programot a plébánián. Várjuk a gyermekeket és szüleiket! Szívesen várunk sorainkba szeretettel szolgálni akaró munkatársakat!

Köszönet a karitás munkatársaknak a szeretettel végzett, önzetlen munkájukért!

"Karácsonynak éjszakáján
fiú Isten ember lett,
mint kisgyermek született,
Őt nevezték Jézuskának,
Édesanyját Máriának
Ki őt pólyába tette és
jászolba fektette.,,

Áldott karácsonyi ünnepeket és szeretetben gazdag, békés új évet kíván

*Gregor Jánosné
karitás vezető*

SÁRISÁPI BÁNYÁSZ SPORTEGYESÜLET HÍREI

Teleszakosztály

A tavalyi bajnokságot egy hajszállal lemaradva a dobogós helyezéssel, a negyedik helyen zárta a csapat. Jelenleg a 2008-2009-es bajnoki év őszi fordulói után ugyanez a helyzet, csak jobb szettpont arányával előz meg minket a harmadik helyen álló Dunaújváros csapata. Az idei forduló közlő talán csak egy olyan mérkőzés volt, amit igazán sajnálhatunk, és aminek az eredményét mindenképpen hozni kellett volna, ez a Bábolna elleni otthoni vereséggel végződött találkozó.

Idén a 6. évünket kezdtük az NB II-ben, és a csapat eddig mindig tisztességesen helytállt. A másodosztályban az eddig elért legnagyobb sikerünk a 2005. évben megszerzett bronzérem volt, a legrosszabb helyezésünk pedig egy 8. hely, a kiesés réme azonban sohasem fenyegetett minket.

Röviden a szakosztályt érintő személyi változásokról: A tavaly érkezett Fenyvesi Róbert sikeresen beilleszkedett a csapatba, sőt elmondható, hogy az idei szezon egyik legegyszerűsebb teljesítményét ő nyújtotta. Sajnos van egy olyan változás is, ami létszámban kellemetlenül érint minket, Molnár Tamás csapattársunk betegsége miatt orvosi javaslatra kénytelen abbahagyni a versenyzést. Honti János életkora miatt a tavaszi fordulóknál már csak a felnőttek között játszhat, a továbbiakban ifjúsági játékosként Farkas Csaba szerepel a csapatban. Az ő egyre javuló teljesítményén kívül legnagyobb örömmel az tölt el minket, hogy négy ifjúsági korú játékos rendszeresen látogatja az edzéseket. Külön köszönet illeti ezért Gurin Tibort, aki az edzéseken irányítja őket és ezzel a legnagyobb feladatot vállalta az utánpótlás nevelése érdekében.

Tervezzük, hogy a játékosnevelés és a versenyrutin megszerzése céljából önálló csapatként indítjuk őket a Dorog városi tömegsport bajnokságon.

A tekepálya épületében tervezett munkák közül az előtér és az öltözők belmagasságának csökkentése gipszkarton álmennyezettel megvalósult. Reméljük, ezáltal a fűtési költségeink is mérséklődnek. Az öltözők szellőztetése is megoldást nyer, és várhatóan megszűnik az eddigi nagy páratartalom miatti penészedés is.

Az idei év zárásaként a csapat vezetése nevében szeretnénk megköszönni a játékosoknak a tisztas helytállást, a szakosztály és a sárisápi tekesport érdekében feláldozott szabadidőt. Az ifjúsági korosztálytól kérjük, hogy továbbra is ilyen lelkesedéssel látogassák az edzéseket, mint eddig. Külön köszönjük, és továbbra is várjuk szurkolóink segítségét, biztatását.

Végezetül támogatóinknak, minden sárisápi sportbarátnak, valamint községünk lakosságának szeretetteljes boldog ünnepet, és sikeres új esztendőt kívánunk!

Hajrá Sárisáp!

*Bercsényi Sándor
Sárisápi BSE tekeszakosztály*

ÖSSZEFOGÁS A SÁRISÁPI SPORTPÁLYA ÖLTÖZŐJÉNEK FELÚJÍTÁSÁÉRT

Sok éven keresztül hittük, hogy pályázat útján a sárisápi sporttelepen lévő épületünket fel tudjuk újítani.

A szigorú pályázati feltételeknek azonban soha nem sikerült megfelelni, ezért úgy döntöttünk, hogy nem várunk tovább. Öltözőink kicsik, fürdőink elavultak, fűtés és vízrendszerünk szinte használhatatlan, teljes belső átalakításra van szükség.

Önerőből, illetve az Önök segítségével megpróbálunk a mai kornak megfelelő körülményeket teremteni, hiszen felnőtt csapatunk mellett hat korosztályban foglalkozunk helyi gyermekekkel. Terveink megvalósításához rengeteg segítségre van szükségünk.

Az egyesület vezetősége létrehozott egy bankszámlát, amely kifejezetten azzal a céllal jött létre, hogy az arra befolyt pénzből megkezdődhessen a felújítás.

Bankszámlaszám: **58600434-11163053**.

Anyagi hozzájárulásukat a község alábbi üzleteiben megtalálható urnákban is elhelyezhetik: (Start Kft., Ligeti Pékség, Joker Csemege, Lottózó, Varga Márton hentesüzlet, Újtelepi Csemegebolt – Tóth Györgyné, Kollár Zöldséges)

Kérjük, aki teheti járuljon hozzá terveink megvalósításához!

Békés, boldog ünnepeket kíván az egyesület tagsga és vezetősége nevében:

*Tittmann János
sportegyesület elnöke*

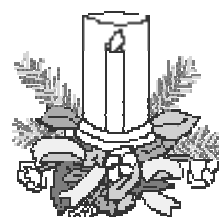
SZEMÉTSZÁLLÍTÁS AZ ÜNNEPNAPOKON

2008. december 25-e helyett **27-én (szombaton)**,
2009. január 1-je helyett **3-án (szombaton)**
szállítja el a kommunális hulladékot a
Saubermacher Magyarország Kft.

VÉRADÁS A MŰVELŐDÉSI HÁZBAN

2009. január 8-án (csütörtökön) 11⁰⁰-16⁰⁰ óráig a
Művelődési Házban véradás lesz.
Minden segítőkész embert szeretettel várunk.

Vöröskereszt



**„Este mikor kigyúlnak a karácsonyi fények,
a gyermekkori álmok egy percre visszatérnek.
Ekkor a szemekben a szeretet fénye lángol,
s a gyertyafénynél még a csillag is táncol.”**

**Kellemes karácsonyi ünnepeket és boldog új
esztendőt kívánunk községünk minden lakójának!
Sárisáp Község Önkormányzat
Képviselő-testülete,
a Polgármesteri Hivatal dolgozói**

Felelős kiadó: Kollár Károly polgármester
Szerkesztő: Farkasné Bánhidi Zsuzsanna
Nyomdai munka: Zgyerka Zsolt
SYLED EXPRESSZ Bt. Nagykovácsi